

День: **Среда**  
Неделя: **Первая**  
Период: **Весенне-летний**  
Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 85  
**О.С.Максимова**

Меню на **04 мая 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
ТУ 9875	Молоко	200	0,00	7,90	3,20	9,05	97,50
ТТК 49	Пряник "Детский"	38,5	2,96	2,80	7,40	26,70	184,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>2,96</b>	<b>10,70</b>	<b>10,60</b>	<b>35,75</b>	<b>281,50</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
17\04	Салат из соленных огурцов	50	10,35	0,42	2,50	1,82	31,02
81\08	Фрикадельки "Петушок"	55	31,71	8,36	8,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,73	3,22	4,64	25,62	153,90
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	54	2,59	3,49	0,53	26,33	124,84
ТТК 60	Напиток из клюквы с яблоками	200	14,62	0,14	0,09	21,10	82,02
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>519</b>	<b>67,00</b>	<b>15,63</b>	<b>15,82</b>	<b>79,45</b>	<b>507,27</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
49\16	Салат из овощей с морской капустой	70	9,15	2,61	6,30	6,61	92,95
132\04	Рассольник Ленинградский	250	17,02	5,11	4,94	18,05	139,96
Ттк№164	Котлета Московская	90	51,82	9,85	9,38	29,96	178,86
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,35	4,59	5,32	18,73	158,87
686\04	Чай с сахаром и лимоном	200\7	5,30	0,26	0,06	15,47	61,11
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	49	2,36	3,17	0,48	23,89	113,28
<b>Итого за Обед:</b>		<b>809\7</b>	<b>97,00</b>	<b>25,59</b>	<b>26,48</b>	<b>112,71</b>	<b>745,03</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
132\04	Рассольник Ленинградский	200	13,27	1,84	3,60	13,60	98,40
Ттк№164	Котлета Московская	50	37,42	9,28	6,77	7,19	126,29
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,35	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	37	1,78	2,40	0,38	18,09	85,88
<b>Итого за Прием:</b>		<b>652</b>	<b>67,00</b>	<b>18,31</b>	<b>16,12</b>	<b>78,73</b>	<b>527,96</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
132\04	Рассольник Ленинградский	200	13,27	1,84	3,60	13,60	98,40
Ттк№164	Котлета Московская	50	28,78	8,97	7,08	5,22	97,65
302\04	Каша гречневая вязкая	150	11,35	4,59	5,32	18,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	71	3,42	4,32	0,72	34,71	164,80
<b>Итого за Прием:</b>		<b>671</b>	<b>60,00</b>	<b>19,92</b>	<b>16,77</b>	<b>87,38</b>	<b>578,24</b>

Заведующий производством:  С.А.Ижболдин

Бухгалтер-калькулятор:  Т.М.Ижболдина