

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ "СОШ № 85"

/О. С. Максимова/



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ООО "ВЕНТА"

/А. О. Шамшурун/



**10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ**  
**ПЕРИОД: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ**

2024

# МЕНЮ

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                     | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               | Витамины    |             |              |  |  |  |
|-----|--|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |  |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | B1, мг      | B2          | C, мг        |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                         |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 576 | Каша Геркулес с молоком,<br>вязкая     | 200         | 6,51           | 6,98          | 36,74            | 218,21         | 107,28                    | 35,02         | 104,27        | 1,19        | 27,44         | 0,2         | 0,04        | 6,71         |  |  |  |
| 62  | Омлет натуральный                      | 70          | 7,26           | 9,14          | 1,35             | 125,55         | 91,53                     | 9,08          | 93,48         | 1,34        | 131,03        | 0,04        | 0,18        | 5,59         |  |  |  |
| 249 | Сдоба обыкновенная                     | 44          | 3,05           | 2,21          | 18,08            | 115,48         | 7,63                      | 3,97          | 28,56         | 0,22        | 5,21          | 0,03        | 0,02        | 0            |  |  |  |
| 6   | Кофейный напиток на молоке             | 200         | 2,41           | 1,41          | 27,48            | 126,98         | 63,64                     | 14,36         | 45            | 0,25        | 10            | 0,03        | 0,08        | 0,65         |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>              | <b>514</b>  | <b>19,23</b>   | <b>19,74</b>  | <b>83,65</b>     | <b>586,22</b>  | <b>270,08</b>             | <b>62,43</b>  | <b>271,31</b> | <b>3,00</b> | <b>173,68</b> | <b>0,30</b> | <b>0,32</b> | <b>12,95</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                            |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 75  | Десерт фруктовый "Яблоки с<br>сахаром" | 90          | 0,77           | 0,29          | 13,11            | 67,07          | 47,63                     | 11,15         | 43,75         | 0,5         | 0             | 0,05        | 0,11        | 5,64         |  |  |  |
| 34  | Борщ с капустой и картофелем           | 250         | 1,77           | 6,30          | 6,59             | 95,94          | 167,56                    | 35,28         | 154,49        | 1,19        | 180,5         | 0,15        | 0,16        | 9,21         |  |  |  |
| 157 | Битки нежные                           | 115         | 11,83          | 12,40         | 7,52             | 198,26         | 143,26                    | 21,95         | 129,88        | 1,07        | 0             | 0,15        | 0,2         | 0,38         |  |  |  |
| 105 | Макаронные изделия отварные            | 160         | 6,19           | 5,35          | 41,15            | 236,89         | 0,67                      | 0             | 1,06          | 0,01        | 33,04         | 0           | 0,01        | 0            |  |  |  |
| 11  | Напиток лимонный                       | 200         | 0,13           | 0,01          | 24,67            | 96,34          | 6,47                      | 1,73          | 3,16          | 0,16        | 0             | 0,01        | 0           | 5,75         |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                         | 40          | 2,86           | 0,35          | 17,76            | 87,14          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                         | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>                 | <b>880</b>  | <b>24,77</b>   | <b>24,89</b>  | <b>117,15</b>    | <b>814,25</b>  | <b>371,75</b>             | <b>78,29</b>  | <b>359,83</b> | <b>3,61</b> | <b>213,54</b> | <b>0,39</b> | <b>0,49</b> | <b>20,98</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>                   | <b>1394</b> | <b>44,00</b>   | <b>44,63</b>  | <b>200,80</b>    | <b>1400,46</b> | <b>641,83</b>             | <b>140,72</b> | <b>631,14</b> | <b>6,61</b> | <b>387,22</b> | <b>0,69</b> | <b>0,81</b> | <b>33,93</b> |  |  |  |

# МЕНЮ

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               | Витамины    |             |              |  |  |  |
|-----|-----------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |                                   |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | B1, мг      | B2          | C, мг        |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                    |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 574 | Каша рисовая с молоком,<br>вязкая | 175         | 3,93           | 5,00          | 28,30            | 182,02         | 83,11                     | 32,79         | 90,21         | 0,75        | 55,76         | 0,06        | 0,09        | 5,97         |  |  |  |
| 109 | Флан творожный                    | 75          | 11,83          | 5,06          | 11,76            | 147,41         | 122,76                    | 17,52         | 130,9         | 1,18        | 56,4          | 0,15        | 0,2         | 6,22         |  |  |  |
| 6   | Рулетик с маком                   | 44          | 2,77           | 8,25          | 21,61            | 168,65         | 58,29                     | 10,36         | 46,4          | 0,65        | 27,86         | 0,03        | 0,02        | 0            |  |  |  |
| 5   | Чай с лимоном                     | 200/7       | 0,26           | 0,06          | 15,47            | 61,11          | 3,25                      | 0,84          | 1,54          | 0,09        | 0             | 0           | 0           | 2,8          |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>         | <b>501</b>  | <b>18,79</b>   | <b>18,37</b>  | <b>77,14</b>     | <b>559,19</b>  | <b>267,41</b>             | <b>61,51</b>  | <b>269,05</b> | <b>2,67</b> | <b>140,02</b> | <b>0,24</b> | <b>0,31</b> | <b>14,99</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                       |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 31  | Салат "Веснушка"                  | 70          | 1,16           | 3,52          | 8,12             | 66,00          | 53,5                      | 11,49         | 25,64         | 0,27        | 0             | 0,03        | 0,02        | 3,53         |  |  |  |
| 39  | Суп крестьянский с крупой         | 250         | 4,73           | 7,97          | 15,93            | 116,46         | 144                       | 13,5          | 117,5         | 0,32        | 114,05        | 0,08        | 0,12        | 2,02         |  |  |  |
| 10  | Котлета, рубленая куриная         | 90          | 13,06          | 9,52          | 13,38            | 167,83         | 126,99                    | 16,66         | 86,51         | 1,49        | 84            | 0,07        | 0,14        | 0            |  |  |  |
| 87  | Пюре картофельное                 | 160         | 3,46           | 5,77          | 25,41            | 165,91         | 43,15                     | 34,82         | 102,01        | 1,27        | 37,84         | 0,17        | 0,14        | 6,33         |  |  |  |
| 10  | Напиток апельсиновый              | 200         | 0,13           | 0,03          | 25,47            | 97,56          | 5,72                      | 1,91          | 3,38          | 0,12        | 0             | 0,01        | 0           | 8,82         |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                    | 37          | 2,64           | 0,33          | 16,43            | 80,61          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                    | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>            | <b>827</b>  | <b>26,40</b>   | <b>27,33</b>  | <b>111,09</b>    | <b>726,95</b>  | <b>379,52</b>             | <b>86,56</b>  | <b>362,53</b> | <b>4,15</b> | <b>235,89</b> | <b>0,39</b> | <b>0,43</b> | <b>20,70</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>              | <b>1328</b> | <b>45,19</b>   | <b>45,70</b>  | <b>188,23</b>    | <b>1286,14</b> | <b>646,93</b>             | <b>148,07</b> | <b>631,58</b> | <b>6,82</b> | <b>375,91</b> | <b>0,63</b> | <b>0,74</b> | <b>35,69</b> |  |  |  |

# МЕНЮ

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                             | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               | Витамины    |             |              |      |  |  |  |
|-----|--|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------|--|--|--|
|     |  |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | В1, мг      | В2          | C, мг        |      |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                                 |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |      |  |  |  |
| 182 | Салат из квашенной капусты с солеными огурцами | 70          | 0,90           | 3,39          | 2,89             | 44,87          | 50,4                      | 9,01          | 32,9          | 0,38        | 0             | 0,01        | 0,01        | 0,01         | 2,52 |  |  |  |
| 208 | Фрикадельки "Петушок"                          | 60          | 9,12           | 7,70          | 5,00             | 125,99         | 73,72                     | 13,23         | 31,3          | 0,7         | 96,28         | 0,14        | 0,21        | 7,36         |      |  |  |  |
| 115 | Каша перловая вязкая                           | 160         | 3,22           | 4,64          | 25,62            | 153,90         | 95,29                     | 25,81         | 155,3         | 0,63        | 61,41         | 0,09        | 0,07        | 0            |      |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                                 | 37          | 2,64           | 0,33          | 16,43            | 80,61          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            | 0    |  |  |  |
| 13  | Компот из свежих яблок                         | 200         | 0,16           | 0,16          | 28,59            | 110,49         | 7,18                      | 3,61          | 4,4           | 0,95        | 0             | 0,01        | 0,01        | 4,1          |      |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>                      | <b>527</b>  | <b>16,04</b>   | <b>16,22</b>  | <b>78,53</b>     | <b>515,87</b>  | <b>226,59</b>             | <b>51,66</b>  | <b>223,90</b> | <b>2,66</b> | <b>157,69</b> | <b>0,25</b> | <b>0,30</b> | <b>13,98</b> |      |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                                    |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |      |  |  |  |
| 158 | Салат из квашенной капусты                     | 60          | 0,94           | 3,00          | 5,97             | 53,02          | 24,77                     | 8,44          | 18,23         | 0,34        | 0             | 0,01        | 0,01        | 9,24         |      |  |  |  |
| 41  | Рассольник ленинградский с грудкой куриной     | 250/10      | 2,40           | 4,70          | 23,81            | 159,57         | 142,8                     | 19,43         | 96,3          | 0,35        | 134,68        | 0,11        | 0,15        | 10,92        |      |  |  |  |
| 164 | Котлеты Московские                             | 90          | 12,85          | 10,38         | 15,96            | 176,86         | 140,3                     | 13,95         | 51,88         | 0,6         | 58,24         | 0,05        | 0,18        | 0,02         |      |  |  |  |
| 112 | Каша гречневая вязкая                          | 160         | 4,90           | 5,68          | 26,37            | 169,46         | 8,37                      | 31,4          | 116,24        | 1,69        | 31,47         | 0,17        | 0,08        | 0            |      |  |  |  |
| 3   | Чай с сахаром                                  | 200         | 0,20           | 0,05          | 15,12            | 58,52          | 0,45                      | 0             | 0             | 0,05        | 0             | 0           | 0           | 0            |      |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный..                               | 40          | 2,86           | 0,28          | 18,86            | 89,57          | 7,04                      | 4,87          | 22,62         | 0,38        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |      |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                                 | 23          | 1,41           | 0,22          | 7,30             | 37,49          | 7,08                      | 9,4           | 31,62         | 0,78        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |      |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>                         | <b>833</b>  | <b>25,56</b>   | <b>24,31</b>  | <b>113,39</b>    | <b>744,48</b>  | <b>330,81</b>             | <b>87,49</b>  | <b>336,89</b> | <b>4,19</b> | <b>224,39</b> | <b>0,40</b> | <b>0,44</b> | <b>20,18</b> |      |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>                           | <b>1360</b> | <b>41,60</b>   | <b>40,53</b>  | <b>191,92</b>    | <b>1260,35</b> | <b>557,40</b>             | <b>139,15</b> | <b>560,79</b> | <b>6,85</b> | <b>382,08</b> | <b>0,65</b> | <b>0,74</b> | <b>34,16</b> |      |  |  |  |

# МЕНЮ

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда          | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины            |             |             |              |  |  |  |
|-----|-----------------------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |                             |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A <sub>3</sub> ,мкг | B1,мг       | B2          | C,мг         |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>              |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |                     |             |             |              |  |  |  |
| 155 | Сардельки молодежные        | 70          | 8,69           | 5,77          | 0,31             | 107,56         | 209,99                    | 32,85         | 194,51        | 1,96        | 109,18              | 0,16        | 0,21        | 5,82         |  |  |  |
| 75  | Соус сметанный с томатом    | 50          | 1,13           | 4,85          | 0,20             | 62,87          | 10,56                     | 22,3          | 33,5          | 0,45        | 0                   | 0,09        | 0,08        | 3,3          |  |  |  |
| 105 | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,80           | 5,01          | 38,58            | 222,09         | 0,63                      | 0             | 1             | 0,01        | 30,98               | 0           | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный              | 45          | 3,21           | 0,40          | 19,98            | 98,04          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0                   | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| 11  | Напиток лимонный            | 200         | 0,13           | 0,01          | 24,67            | 96,34          | 6,47                      | 1,73          | 3,16          | 0,16        | 0                   | 0,01        | 0           | 5,75         |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>   | <b>515</b>  | <b>18,96</b>   | <b>16,04</b>  | <b>83,74</b>     | <b>586,89</b>  | <b>227,65</b>             | <b>56,88</b>  | <b>232,17</b> | <b>2,58</b> | <b>140,16</b>       | <b>0,26</b> | <b>0,30</b> | <b>14,87</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                 |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |                     |             |             |              |  |  |  |
| 170 | Маринад овощной с томатом   | 60          | 0,90           | 5,44          | 6,64             | 76,66          | 14,22                     | 15,91         | 30,81         | 0,5         | 0                   | 0,04        | 0,05        | 2,86         |  |  |  |
| 42  | Суп картофельный с бобовыми | 250         | 4,35           | 4,56          | 20,01            | 118,82         | 142,9                     | 19,3          | 124,15        | 1,29        | 129,5               | 0,18        | 0,19        | 11,21        |  |  |  |
| 175 | Гуляш из куриного филе      | 100         | 12,04          | 9,87          | 14,30            | 126,65         | 161,02                    | 14,92         | 73,36         | 0,92        | 59,45               | 0,08        | 0,15        | 1,92         |  |  |  |
| 100 | Рис припущенный             | 150         | 3,70           | 4,86          | 21,50            | 220,13         | 4,83                      | 26,25         | 79,75         | 0,54        | 30,98               | 0,04        | 0,03        | 0            |  |  |  |
| 5   | Чай с лимоном               | 200/7       | 0,26           | 0,06          | 15,47            | 61,11          | 3,25                      | 0,84          | 1,54          | 0,09        | 0                   | 0           | 0           | 2,8          |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный              | 35          | 2,50           | 0,31          | 15,54            | 76,25          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0                   | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий              | 25          | 1,53           | 0,24          | 7,94             | 40,75          | 7,7                       | 10,22         | 34,37         | 0,85        | 0                   | 0,03        | 0,02        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>      | <b>827</b>  | <b>25,28</b>   | <b>25,34</b>  | <b>101,40</b>    | <b>720,37</b>  | <b>333,92</b>             | <b>87,44</b>  | <b>343,98</b> | <b>4,19</b> | <b>219,93</b>       | <b>0,37</b> | <b>0,44</b> | <b>18,79</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>        | <b>1342</b> | <b>44,24</b>   | <b>41,38</b>  | <b>185,14</b>    | <b>1307,26</b> | <b>561,57</b>             | <b>144,32</b> | <b>576,15</b> | <b>6,77</b> | <b>360,09</b>       | <b>0,63</b> | <b>0,74</b> | <b>33,66</b> |  |  |  |

# МЕНЮ

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                         | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины      |             |             |              |  |  |
|-----|--|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|
|     |  |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | B1, мг      | B2          | C, мг        |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                             |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |
| 577 | Каша пшеничная с молоком,<br>вязкая        | 200         | 4,51           | 6,81          | 27,97            | 211,35         | 90,71                     | 30,22         | 124,9         | 1,26        | 81,44         | 0,15        | 0,06        | 7,5          |  |  |
| 60  | Запеканка из творога                       | 75          | 11,19          | 5,99          | 10,24            | 155,38         | 90,2                      | 19,65         | 90,81         | 0,78        | 63,63         | 0,05        | 0,19        | 6,79         |  |  |
|     | Молоко сгущенное с сахаром                 | 15          | 0,76           | 3,25          | 8,16             | 46,66          | 45,13                     | 5             | 29,19         | 0,05        | 6,17          | 0,01        | 0,06        | 0,15         |  |  |
| 285 | Шанежка наливная с яйцами                  | 43          | 2,58           | 1,46          | 22,06            | 115,10         | 11,03                     | 5,38          | 29,62         | 0,5         | 18,25         | 0,05        | 0,03        | 0,01         |  |  |
| 3   | Чай с сахаром                              | 200         | 0,20           | 0,05          | 15,12            | 58,52          | 0,45                      | 0             | 0             | 0,05        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>                  | <b>533</b>  | <b>19,24</b>   | <b>17,56</b>  | <b>83,55</b>     | <b>587,00</b>  | <b>237,52</b>             | <b>60,25</b>  | <b>274,52</b> | <b>2,64</b> | <b>169,49</b> | <b>0,26</b> | <b>0,34</b> | <b>14,45</b> |  |  |
|     | <b>Обед</b>                                |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |
| 268 | Салат "Сезонный"                           | 75          | 0,82           | 4,98          | 7,31             | 63,24          | 22,09                     | 9,21          | 24            | 0,4         | 0             | 0,02        | 0,02        | 5,95         |  |  |
| 46  | Тыквич (суп с тестом) с<br>грудкой куриной | 250/10      | 7,23           | 3,86          | 33,38            | 174,59         | 164,93                    | 24,03         | 89,02         | 1,17        | 113,8         | 0,09        | 0,1         | 8,11         |  |  |
| 230 | Тефтели рыбные                             | 140         | 11,45          | 10,65         | 9,08             | 207,34         | 105,51                    | 13,39         | 148,86        | 0,65        | 78,11         | 0,08        | 0,18        | 0,72         |  |  |
| 87  | Пюре картофельное                          | 150         | 3,24           | 5,41          | 23,82            | 155,54         | 40,46                     | 32,65         | 95,63         | 1,19        | 35,48         | 0,16        | 0,13        | 5,93         |  |  |
| 10  | Напиток из черноплодной<br>рябины          | 200         | 0,00           | 0,00          | 19,96            | 75,85          | 0,6                       | 0             | 0             | 0,06        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                             | 39          | 2,79           | 0,34          | 17,32            | 84,97          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                             | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>                     | <b>884</b>  | <b>26,75</b>   | <b>25,43</b>  | <b>117,22</b>    | <b>794,11</b>  | <b>339,75</b>             | <b>87,46</b>  | <b>385,00</b> | <b>4,15</b> | <b>227,39</b> | <b>0,38</b> | <b>0,44</b> | <b>20,71</b> |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>                       | <b>1417</b> | <b>45,99</b>   | <b>42,99</b>  | <b>200,77</b>    | <b>1381,12</b> | <b>577,27</b>             | <b>147,71</b> | <b>659,52</b> | <b>6,79</b> | <b>396,88</b> | <b>0,64</b> | <b>0,78</b> | <b>35,16</b> |  |  |

# МЕНЮ

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                     | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углевод-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные эл |               | элементы (мг) |    |               |             | Витамины      |             |             |              |  |
|-----|--|-------------|----------------|---------------|-------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|----|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|
|     |  |             |                |               |                   |                | Ca             | Mg            | P             | Fe | A,мкг         | B1,мг       | B2            | C,мг        |             |              |  |
|     | <b>Завтрак</b>                         |             |                |               |                   |                |                |               |               |    |               |             |               |             |             |              |  |
|     | Каша Геркулес с молоком,<br>вязкая     | 175         | 5,69           | 6,11          | 32,14             | 190,94         | 93,87          | 30,64         |               |    |               |             |               |             |             |              |  |
| 65  | Омлет с сыром                          | 65          | 8,42           | 10,17         | 1,15              | 130,11         | 96,64          | 4,24          |               |    | 91,23         | 1,04        | 24,01         | 0,17        | 0,03        | 5,87         |  |
|     | Десерт фруктовый "Яблоки с<br>сахаром" | 75          | 0,64           | 0,24          | 8,93              | 55,89          | 39,69          | 9,29          |               |    | 80,56         | 0,08        | 116,17        | 0           | 0,13        | 2,06         |  |
|     | Хлеб Дарницкий                         | 25          | 1,53           | 0,24          | 7,94              | 40,75          | 7,7            | 10,22         |               |    | 36,45         | 0,41        | 0             | 0,04        | 0,1         | 4,7          |  |
| 3   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,20           | 0,05          | 15,12             | 58,52          | 0,45           | 0             |               |    | 34,37         | 0,85        | 0             | 0,03        | 0,02        | 0            |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>              | <b>540</b>  | <b>16,48</b>   | <b>16,81</b>  | <b>65,28</b>      | <b>476,19</b>  | <b>238,35</b>  | <b>54,39</b>  |               |    | <b>242,61</b> | <b>2,43</b> | <b>140,18</b> | <b>0,24</b> | <b>0,28</b> | <b>12,63</b> |  |
|     | <b>Обед</b>                            |             |                |               |                   |                |                |               |               |    |               |             |               |             |             |              |  |
| 156 | Салат из белокочанной капусты          | 60          | 0,91           | 2,99          | 5,78              | 54,18          | 24,02          | 9,67          |               |    |               |             |               |             |             |              |  |
| 584 | Суп из овощей с сыром                  | 200         | 3,20           | 6,13          | 14,74             | 104,55         | 106,25         | 15,97         |               |    | 27,68         | 0,33        | 0             | 0,03        | 0,05        | 2,59         |  |
| 509 | Котлеты, биточки (особые)              | 90          | 13,59          | 9,42          | 17,11             | 186,18         | 119,83         | 17,49         |               |    | 59,82         | 0,55        | 139,16        | 0,09        | 0,12        | 12,2         |  |
| 69  | Соус томатный                          | 50          | 0,76           | 2,51          | 4,02              | 41,96          | 4,4            | 7,39          |               |    | 45,82         | 1,3         | 0             | 0,12        | 0,18        | 0            |  |
| 115 | Каша пшениная вязкая                   | 170         | 4,05           | 5,25          | 22,97             | 184,42         | 69,37          | 21,04         |               |    | 13,49         | 0,31        | 17,7          | 0,01        | 0,01        | 3,5          |  |
| 3   | Чай с сахаром                          | 200         | 0,20           | 0,05          | 15,12             | 58,52          | 0,45           | 0             |               |    | 161,81        | 0,79        | 63,01         | 0,1         | 0,09        | 2,13         |  |
|     | Хлеб пшеничный                         | 37          | 2,64           | 0,33          | 16,43             | 80,61          | 0              | 0             |               |    | 0             | 0,05        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |
|     | Хлеб Дарницкий                         | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35              | 32,60          | 6,16           | 8,18          |               |    | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>                 | <b>827</b>  | <b>26,57</b>   | <b>26,87</b>  | <b>102,52</b>     | <b>743,01</b>  | <b>330,48</b>  | <b>79,74</b>  |               |    | <b>27,49</b>  | <b>0,68</b> | <b>0</b>      | <b>0,03</b> | <b>0,01</b> | <b>0</b>     |  |
|     | <b>Итого за день</b>                   | <b>1367</b> | <b>43,05</b>   | <b>43,68</b>  | <b>167,80</b>     | <b>1219,20</b> | <b>568,83</b>  | <b>134,13</b> |               |    | <b>578,72</b> | <b>6,44</b> | <b>360,05</b> | <b>0,62</b> | <b>0,74</b> | <b>33,05</b> |  |

## МЕНЮ

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда        | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               | Витамины    |             |              |  |  |  |
|-----|---------------------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |                           |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | B1, мг      | B2          | C, мг        |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>            |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 170 | Маринад овощной с томатом | 60          | 0,90           | 5,44          | 6,64             | 76,66          | 14,22                     | 15,91         | 30,81         | 0,5         | 0             | 0,04        | 0,05        | 2,86         |  |  |  |
| 546 | Котлета Геркулес          | 60          | 8,59           | 7,37          | 9,66             | 137,53         | 159,76                    | 12,19         | 96,58         | 1,02        | 111,39        | 0,06        | 0,1         | 0,35         |  |  |  |
| 87  | Пюре картофельное         | 150         | 3,24           | 5,41          | 23,82            | 155,54         | 40,46                     | 32,64         | 95,63         | 1,19        | 35,48         | 0,16        | 0,13        | 5,93         |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный            | 40          | 2,86           | 0,35          | 17,76            | 87,14          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| 11  | Напиток лимонный          | 200         | 0,13           | 0,01          | 24,67            | 96,34          | 6,47                      | 1,73          | 3,16          | 0,16        | 0             | 0,01        | 0           | 5,75         |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b> | <b>510</b>  | <b>15,72</b>   | <b>18,58</b>  | <b>82,55</b>     | <b>553,21</b>  | <b>220,91</b>             | <b>62,47</b>  | <b>226,18</b> | <b>2,87</b> | <b>146,87</b> | <b>0,27</b> | <b>0,28</b> | <b>14,89</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>               |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 460 | Салат из свеклы с изюмом  | 60          | 0,80           | 2,68          | 11,56            | 69,06          | 16,1                      | 9,42          | 18,46         | 0,31        | 0             | 0,01        | 0,02        | 1,97         |  |  |  |
| 39  | Суп крестьянский с крупой | 250         | 4,73           | 7,97          | 15,93            | 116,46         | 144                       | 13,50         | 117,5         | 0,32        | 114,05        | 0,08        | 0,12        | 2,02         |  |  |  |
| 180 | Котлета "Бриз"            | 90          | 13,42          | 8,11          | 8,68             | 154,11         | 115,89                    | 12,57         | 93,91         | 0,33        | 56,72         | 0,1         | 0,14        | 3,91         |  |  |  |
| 87  | Пюре картофельное         | 180         | 3,89           | 6,49          | 28,59            | 186,64         | 48,55                     | 39,17         | 114,76        | 1,42        | 42,57         | 0,2         | 0,15        | 7,12         |  |  |  |
| 13  | Компот из свежих яблок    | 200         | 0,16           | 0,16          | 28,59            | 110,49         | 7,18                      | 3,61          | 4,4           | 0,95        | 0             | 0,01        | 0,01        | 4,1          |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный            | 34          | 2,43           | 0,30          | 15,10            | 74,07          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий            | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,02        | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>    | <b>834</b>  | <b>26,65</b>   | <b>25,90</b>  | <b>114,80</b>    | <b>743,44</b>  | <b>337,88</b>             | <b>86,45</b>  | <b>376,52</b> | <b>4,01</b> | <b>213,34</b> | <b>0,42</b> | <b>0,45</b> | <b>19,12</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>      | <b>1344</b> | <b>42,37</b>   | <b>44,48</b>  | <b>197,35</b>    | <b>1296,65</b> | <b>558,79</b>             | <b>148,92</b> | <b>602,70</b> | <b>6,88</b> | <b>360,21</b> | <b>0,69</b> | <b>0,73</b> | <b>34,01</b> |  |  |  |



# МЕНЮ

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда          | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             |               | Витамины    |             |              |  |  |  |
|-----|-----------------------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |                             |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A,мкг         | B1,мг       | B2          | C,мг         |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>              |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 491 | Тефтели (с рисом)           | 60/50       | 8,13           | 10,83         | 2,25             | 176,57         | 209,11                    | 43,99         | 218,31        | 0,73        | 112,35        | 0,25        | 0,28        | 7,86         |  |  |  |
| 105 | Макаронные изделия отварные | 150         | 5,80           | 5,01          | 38,58            | 222,09         | 0,63                      | 0             | 1             | 0,01        | 30,98         | 0           | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | Огурец свежий               | 20          | 0,15           | 0,02          | 0,64             | 2,92           | 13,38                     | 2,44          | 7,31          | 0,13        | 0             | 0           | 0           | 3,46         |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный              | 30          | 2,14           | 0,26          | 13,32            | 65,36          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
| 32  | Компот из смеси сухофруктов | 200         | 0,62           | 0,00          | 19,96            | 78,33          | 22,46                     | 15,61         | 0             | 2,06        | 0             | 0           | 0           | 1,9          |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>   | <b>510</b>  | <b>16,84</b>   | <b>16,12</b>  | <b>74,75</b>     | <b>545,27</b>  | <b>245,58</b>             | <b>62,04</b>  | <b>226,62</b> | <b>2,93</b> | <b>143,33</b> | <b>0,25</b> | <b>0,29</b> | <b>13,22</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                 |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 158 | Салат из квашеной капусты   | 65          | 1,02           | 3,25          | 6,47             | 57,44          | 26,84                     | 9,15          | 19,75         | 0,37        | 0             | 0,01        | 0,01        | 10,01        |  |  |  |
| 39  | Рассольник                  | 250         | 1,92           | 4,47          | 15,74            | 108,93         | 17,36                     | 5,57          | 49,35         | 0,1         | 39,5          | 0,08        | 0,07        | 1,25         |  |  |  |
| 155 | Сардельки молодежные        | 90          | 11,17          | 7,42          | 0,39             | 138,29         | 269,98                    | 42,23         | 250,08        | 2,52        | 140,37        | 0,2         | 0,27        | 7,48         |  |  |  |
| 75  | Соус сметанный с томатом    | 50          | 1,13           | 4,85          | 0,77             | 62,87          | 10,56                     | 22,3          | 33,5          | 0,45        | 0             | 0,09        | 0,08        | 2,23         |  |  |  |
| 105 | Макаронные изделия отварные | 160         | 6,19           | 5,35          | 41,15            | 236,89         | 0,67                      | 0             | 1,06          | 0,01        | 33,04         | 0           | 0,01        | 0            |  |  |  |
| 3   | Чай с сахаром               | 200         | 0,20           | 0,05          | 15,12            | 58,52          | 0,45                      | 0             | 0             | 0,05        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный              | 34          | 2,43           | 0,30          | 15,10            | 74,07          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий              | 20          | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>      | <b>869</b>  | <b>25,28</b>   | <b>25,88</b>  | <b>101,09</b>    | <b>769,60</b>  | <b>332,02</b>             | <b>87,43</b>  | <b>381,23</b> | <b>4,18</b> | <b>212,91</b> | <b>0,41</b> | <b>0,45</b> | <b>20,97</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>        | <b>1379</b> | <b>42,12</b>   | <b>42,00</b>  | <b>175,84</b>    | <b>1314,87</b> | <b>577,60</b>             | <b>149,47</b> | <b>607,85</b> | <b>7,11</b> | <b>356,24</b> | <b>0,66</b> | <b>0,74</b> | <b>34,19</b> |  |  |  |

# МЕНЮ

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                   | Выход,<br>г | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины      |             |             |              |  |  |  |
|-----|--------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |                                      |             |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A, мкг        | В1, мг      | В2          | C, мг        |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                       |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 574 | Каша рисовая с молоком,<br>вязкая    | 200         | 4,49           | 5,71          | 32,34            | 208,02         | 94,98                     | 37,47         | 103,1         | 0,85        | 63,72         | 0,07        | 0,1         | 6,82         |  |  |  |
| 65  | Омлет с сыром                        | 65          | 8,42           | 10,17         | 1,15             | 130,11         | 96,64                     | 4,24          | 80,56         | 0,08        | 116,17        | 0           | 0,13        | 2,06         |  |  |  |
| 265 | Ватрушка наливная                    | 42          | 3,92           | 3,62          | 22,84            | 148,24         | 36,28                     | 9,12          | 37,85         | 1,54        | 44,42         | 0,18        | 0,07        | 4,01         |  |  |  |
|     | Напиток из черноплодной<br>рябины    | 200         | 0,00           | 0,00          | 19,96            | 75,85          | 0,6                       | 0             | 0             | 0,06        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>            | <b>507</b>  | <b>16,83</b>   | <b>19,50</b>  | <b>76,29</b>     | <b>562,22</b>  | <b>228,50</b>             | <b>50,83</b>  | <b>221,51</b> | <b>2,53</b> | <b>224,31</b> | <b>0,25</b> | <b>0,30</b> | <b>12,89</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                          |             |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 101 | Салат Деревенский                    | 80          | 3,26           | 8,81          | 8,28             | 123,59         | 15,46                     | 14,44         | 61,74         | 0,76        | 24            | 0,07        | 0,1         | 4,42         |  |  |  |
|     | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 250         | 2,45           | 7,33          | 10,75            | 97,58          | 143,4                     | 10,1          | 45,15         | 0,33        | 94,5          | 0,05        | 0,09        | 9,89         |  |  |  |
| 179 | Котлетка "Донская"                   | 90          | 11,67          | 4,67          | 9,40             | 162,49         | 157,14                    | 16,3          | 111,26        | 0,23        | 82,58         | 0,08        | 0,16        | 0,94         |  |  |  |
| 112 | Каша гречневая вязкая                | 175         | 5,36           | 6,21          | 28,85            | 185,35         | 9,16                      | 34,34         | 127,14        | 1,84        | 34,42         | 0,18        | 0,09        | 0            |  |  |  |
| 11  | Напиток лимонный                     | 200         | 0,13           | 0,01          | 24,67            | 96,34          | 6,47                      | 1,73          | 3,16          | 0,16        | 0             | 0,01        | 0           | 5,75         |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                       | 35          | 2,50           | 0,31          | 15,54            | 76,25          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                       | 25          | 1,53           | 0,24          | 7,94             | 40,75          | 7,7                       | 10,22         | 34,37         | 0,85        | 0             | 0,03        | 0,02        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>               | <b>855</b>  | <b>26,90</b>   | <b>27,58</b>  | <b>105,43</b>    | <b>782,34</b>  | <b>339,33</b>             | <b>87,13</b>  | <b>382,82</b> | <b>4,17</b> | <b>235,50</b> | <b>0,42</b> | <b>0,46</b> | <b>21,00</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>                 | <b>1362</b> | <b>43,73</b>   | <b>47,08</b>  | <b>181,72</b>    | <b>1344,57</b> | <b>567,83</b>             | <b>137,96</b> | <b>604,33</b> | <b>6,70</b> | <b>459,81</b> | <b>0,67</b> | <b>0,76</b> | <b>33,89</b> |  |  |  |

# МЕНЮ

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Период: осенне-зимний

| №   | Наименование блюда                      | Выход, г       | Белки<br>всего | Жиры<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | Минеральные элементы (мг) |               |               |             | Витамины      |             |             |              |  |  |  |
|-----|---|----------------|----------------|---------------|------------------|----------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
|     |   |                |                |               |                  |                | Ca                        | Mg            | P             | Fe          | A,мкг         | B1,мг       | B2          | C,мг         |  |  |  |
|     | <b>Завтрак</b>                          |                |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 575 | Каша пшеничная с молоком,<br>вязкая     | 185            | 5,11           | 5,45          | 22,63            | 194,83         | 59,88                     | 39,98         | 100,73        | 1,01        | 38,82         | 0,2         | 0,08        | 5,33         |  |  |  |
| 59  | Пудинг из творога<br>(запеченный)       | 60             | 7,44           | 6,24          | 12,55            | 109,17         | 59,47                     | 11,76         | 82,72         | 0,22        | 76,2          | 0,03        | 0,13        | 3,92         |  |  |  |
|     | Молоко сгущенное с сахаром,             | 15             | 0,76           | 3,25          | 8,16             | 46,66          | 45,13                     | 5             | 29,19         | 0,05        | 6,17          | 0,01        | 0,06        | 0,15         |  |  |  |
| 267 | Шаньга с сыром                          | 40             | 5,26           | 4,74          | 12,57            | 121,33         | 75,28                     | 5,2           | 62,29         | 1,34        | 52,92         | 0,01        | 0,07        | 3,05         |  |  |  |
| 3   | Чай с сахаром                           | 200            | 0,20           | 0,05          | 15,12            | 58,52          | 0,45                      | 0             | 0             | 0,05        | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Завтрак'</b>               | <b>500</b>     | <b>18,77</b>   | <b>19,73</b>  | <b>71,03</b>     | <b>530,50</b>  | <b>240,21</b>             | <b>61,94</b>  | <b>274,93</b> | <b>2,67</b> | <b>174,11</b> | <b>0,25</b> | <b>0,34</b> | <b>12,45</b> |  |  |  |
|     | <b>Обед</b>                             |                |                |               |                  |                |                           |               |               |             |               |             |             |              |  |  |  |
| 156 | Салат из белокочанной капусты           | 60             | 0,91           | 2,99          | 5,78             | 54,18          | 24,02                     | 9,67          | 27,68         | 0,33        | 0             | 0,03        | 0,05        | 2,59         |  |  |  |
| 53  | Суп-лапша домашняя с грудкой<br>куриной | 250/12,5       | 5,95           | 7,63          | 15,04            | 135,32         | 114,12                    | 7,72          | 36,48         | 0,51        | 82            | 0,04        | 0,06        | 1,5          |  |  |  |
| 5   | Биточки (котлеты) из рыбы с<br>творогом | 100            | 11,72          | 8,49          | 11,14            | 176,63         | 150,9                     | 17,78         | 149,1         | 0,56        | 94,81         | 0,07        | 0,16        | 6,25         |  |  |  |
| 87  | Пюре картофельное                       | 180            | 3,89           | 6,49          | 28,59            | 186,64         | 48,55                     | 39,18         | 114,76        | 1,42        | 42,57         | 0,2         | 0,15        | 7,12         |  |  |  |
| 16  | Компот из кураги                        | 200            | 1,04           | 0,06          | 33,76            | 127,59         | 32,66                     | 21,01         | 29,2          | 0,7         | 0             | 0,02        | 0,04        | 0,9          |  |  |  |
|     | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,14           | 0,26          | 13,32            | 65,36          | 0                         | 0             | 0             | 0           | 0             | 0           | 0           | 0            |  |  |  |
|     | Хлеб Дарницкий                          | 20             | 1,22           | 0,19          | 6,35             | 32,60          | 6,16                      | 8,18          | 27,49         | 0,68        | 0             | 0,03        | 0,01        | 0            |  |  |  |
|     | <b>Итого за 'Обед'</b>                  | <b>852,5</b>   | <b>26,87</b>   | <b>26,11</b>  | <b>113,98</b>    | <b>778,31</b>  | <b>376,41</b>             | <b>103,54</b> | <b>384,71</b> | <b>4,20</b> | <b>219,38</b> | <b>0,39</b> | <b>0,47</b> | <b>18,36</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого за день</b>                    | <b>1352,50</b> | <b>45,64</b>   | <b>45,84</b>  | <b>185,01</b>    | <b>1308,82</b> | <b>616,62</b>             | <b>165,48</b> | <b>659,64</b> | <b>6,87</b> | <b>393,49</b> | <b>0,64</b> | <b>0,81</b> | <b>30,81</b> |  |  |  |

2024