

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 12 февраля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
				Белки	Жиры	Углев	
	Блюда	грамм	руб	грамм	грамм	грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша перкулес с молоком, вязкая	175	17,63	5,69	6,11	32,14	190,94
342\04	Омлет с сыром	65	35,91	8,42	10,17	1,15	130,11
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	75	13,21	0,64	0,24	8,93	55,89
	Хлеб Дарницкий	25	2,07	1,53	0,24	7,94	40,75
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	540	72,00	16,48	16,81	65,28	476,21
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,53	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшениная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,35	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	827	108,00	26,57	26,87	102,52	743,02
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,37	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	55	32,48	8,30	5,75	10,45	113,77
302\04	Каша пшениная вязкая	160	8,83	3,81	4,94	21,61	173,57
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	24	2,14	1,71	0,21	10,66	52,28
	Итого за Прием:	639	72,00	17,22	17,13	72,46	503,17
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

А.Н. Щанова А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина Т.М. Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**


Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **12 февраля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,53	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	70	41,11	10,57	7,33	13,31	144,81
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	61	4,99	3,66	0,57	19,36	99,43
	Итого за Обед:	811	95,95	23,35	24,83	95,30	687,87
	Итого за День:	1243	128,12	33,14	33,38	163,65	1060,79
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
ОБЕД							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	5,72	0,91	2,99	5,78	54,18
Ттк170	Суп из овощей с сыром	200	25,53	3,20	6,13	14,74	104,55
452\04	Котлеты особые (говядина)	90	53,16	13,59	9,42	17,11	186,18
587\04	Соус томатный	50	6,04	0,76	2,51	4,02	41,96
302\04	Каша пшеничная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб Дарницкий	61	4,99	3,66	0,57	19,36	99,43
	Итого за Прием:	831	108,00	26,37	26,92	99,10	729,24
	Итого за День:	1263	140,17	36,16	35,47	167,45	1102,16

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

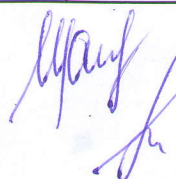
Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **13 февраля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	228	32,17	7,29	12,34	64,43	398,99
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	70	43,26	10,44	6,31	6,75	119,86
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	34	3,04	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	814	95,95	23,67	24,10	112,87	709,18
	Итого за День:	1042	128,12	30,96	36,44	177,30	1108,17
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	150\10	26,49	5,10	12,00	37,00	279,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	388	32,17	7,29	12,34	64,43	398,99
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,31	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	34	3,04	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	834	108,00	26,65	25,90	114,80	743,43
	Итого за День:	1222	140,17	33,94	38,24	179,23	1142,42

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 13 февраля 2024 год

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	60	7,87	0,90	5,44	6,64	76,66
186\13	Котлета Геркулес	60	34,34	8,59	7,37	9,66	137,53
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	7,86	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,59	2,86	0,35	17,76	87,14
Итого за Завтрак:		510	72,00	15,72	18,58	82,55	553,21

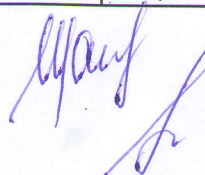
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
24\08	Салат из свежеслы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,31	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	34	3,04	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		834	108,00	26,65	25,90	114,80	743,43

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	65	39,94	9,69	5,85	6,26	111,30
520\04	Пюре картофельное	150	18,34	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,35
Итого за Прием:		695	72,00	20,00	19,59	74,33	507,65

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.							
24\08	Салат из свежеслы с изюмом	75	9,58	1,00	3,35	14,45	86,32
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	7,84	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	55,31	13,42	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	180	22,01	3,89	6,49	28,59	186,64
631\04	Компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	34	3,04	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		849	110,00	26,85	26,57	117,69	760,69

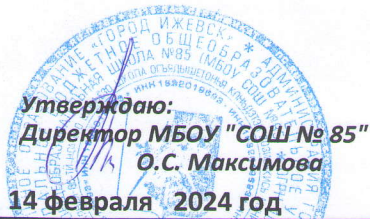
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

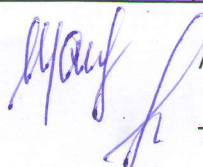


Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **14 февраля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	236	30,71	8,70	3,06	55,76	413,77
ОБЕД							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	70	43,36	8,69	5,77	0,30	107,56
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Обед:	779	97,41	20,87	19,14	98,72	663,22
	Итого за День:	1015	128,12	29,57	22,20	154,48	1076,99
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша пшеничная молочная	150\10	24,27	6,00	2,70	25,10	279,00
	Хлеб пшеничный	36	3,26	2,50	0,31	15,54	76,25
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	396	30,71	8,70	3,06	55,76	413,77
О Б Е Д							
45\04	Салат из квашенной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
130\04	Рассольник	250	16,29	1,92	4,47	15,74	108,93
Ттк155	Сардельки Молодежные	90	55,41	11,17	7,42	0,39	138,29
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,61	6,19	5,35	41,15	236,89
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	34	3,08	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	799	109,46	23,35	20,79	98,81	693,95
	Итого за День:	1195	140,17	32,05	23,85	154,57	1107,72

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина