

День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Категория **Дети с ОВЗ**



Меню на **23 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП** возраст категория 7-11 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	24,89	163,66
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>		<b>42,39</b>	<b>13,24</b>	<b>14,21</b>	<b>53,16</b>	<b>388,61</b>

**ОБЕД**

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	75	47,98	8,99	8,50	9,33	190,75
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>761</b>	<b>77,01</b>	<b>21,22</b>	<b>21,89</b>	<b>95,19</b>	<b>673,18</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1184</b>	<b>119,40</b>	<b>34,46</b>	<b>36,10</b>	<b>148,35</b>	<b>1061,79</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП** возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	24,89	163,66
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>437</b>	<b>42,39</b>	<b>13,24</b>	<b>14,21</b>	<b>53,16</b>	<b>388,61</b>

**ОБЕД**

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	75	47,98	8,99	8,50	9,33	190,75
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
705\04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	0,70	0,30	29,50	130,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>799</b>	<b>88,25</b>	<b>18,81</b>	<b>41,36</b>	<b>187,86</b>	<b>744,66</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1235</b>	<b>130,64</b>	<b>32,05</b>	<b>55,57</b>	<b>241,02</b>	<b>1145,99</b>

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



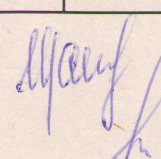
День: **Понедельник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 23 октября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,45	30,70	201,85
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
Ттк84	Десерт фруктовый "Яблоки и груши с \с"	65	15,48	1,66	1,04	12,48	48,96
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
Ттк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>537</b>	<b>67,00</b>	<b>16,35</b>	<b>16,59</b>	<b>76,60</b>	<b>495,48</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114\04уд	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	90	57,58	10,79	10,20	11,20	228,90
587\04	Соус томатный	30	3,61	0,46	1,51	2,47	25,18
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
ТТк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,66	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>790</b>	<b>97,00</b>	<b>23,99</b>	<b>25,51</b>	<b>106,29</b>	<b>765,84</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
114\04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	70	44,78	8,39	7,93	8,71	178,03
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	21	1,78	1,28	0,20	6,67	31,05
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>641</b>	<b>67,00</b>	<b>17,63</b>	<b>16,08</b>	<b>74,98</b>	<b>539,37</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
114\04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	55	35,19	6,59	6,23	6,84	139,88
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,67	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>655</b>	<b>60,00</b>	<b>19,24</b>	<b>34,29</b>	<b>206,39</b>	<b>568,13</b>

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **24 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет**

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,72	8,00	5,59	6,93	75,83
512\04	Рис припущенный	150	16,77	3,70	4,86	28,76	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>54,46</b>	<b>15,69</b>	<b>10,97</b>	<b>74,35</b>	<b>469,95</b>

**ОБЕД**

	огурец свежий	10	1,44	1,30	0,08	0,01	0,15
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,36	4,19	6,62	12,74	93,17
Ттк180	Котлета Бриз	60	35,74	8,99	6,07	12,46	129,41
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	39	3,51	2,79	0,34	17,32	84,96
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>659</b>	<b>64,94</b>	<b>20,71</b>	<b>18,57</b>	<b>81,47</b>	<b>521,75</b>
	<b>Итого за День:</b>		<b>119,40</b>	<b>36,40</b>	<b>29,54</b>	<b>155,82</b>	<b>991,70</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,72	8,00	5,59	6,93	75,83
512\04	Рис припущенный	150	16,77	3,70	4,86	28,76	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>453</b>	<b>54,46</b>	<b>15,69</b>	<b>10,97</b>	<b>74,35</b>	<b>469,95</b>

**ОБЕД**

13/04уд	Салат "Сезонный"	60	7,74	0,66	2,99	5,85	50,59
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,36	4,19	6,62	12,74	93,17
Ттк180	Котлета Бриз	60	35,74	8,99	6,07	12,46	129,41
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	39	3,51	2,79	0,34	17,32	84,96
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>709</b>	<b>76,18</b>	<b>20,00</b>	<b>21,44</b>	<b>89,86</b>	<b>610,01</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1162</b>	<b>130,64</b>	<b>34,68</b>	<b>32,41</b>	<b>164,21</b>	<b>1079,96</b>

Заведующий производством :

*Щанова* А.Н. Щанова

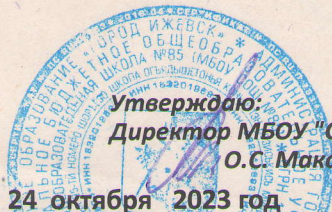
Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина* Т.М.Ижболдина



День: **Вторник**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на 24 октября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК</b>							
	<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
612/04	Маринад овощной с томатом	65	8,20	0,90	5,44	6,64	76,66
Ттк156	Шницель Любительский	50	29,72	8,00	5,59	6,93	75,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	28,76	220,13
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>518</b>	<b>67,00</b>	<b>16,52</b>	<b>16,37</b>	<b>83,54</b>	<b>584,43</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
13/04уд	Салат "Сезонный"	60	7,74	0,66	2,99	5,85	50,59
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	90	53,61	13,48	9,11	18,68	194,11
520/04	Пюре картофельное	160	16,77	3,46	5,77	25,41	165,91
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	22	1,81	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>807</b>	<b>97,00</b>	<b>26,10</b>	<b>26,58</b>	<b>101,63</b>	<b>713,73</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченых стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
Ттк180	Котлета Бриз	65	38,72	9,74	6,58	13,49	140,19
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,69	2,15	0,26	13,32	65,35
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>695</b>	<b>67,00</b>	<b>20,57</b>	<b>20,57</b>	<b>81,68</b>	<b>536,06</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,36	4,19	6,62	12,74	93,17
Ттк180	Котлета Бриз	55	32,76	8,24	5,57	11,42	118,62
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	2,99	2,36	0,29	14,65	71,89
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>638</b>	<b>60,00</b>	<b>18,23</b>	<b>17,94</b>	<b>77,75</b>	<b>497,74</b>

Заведующий производством :

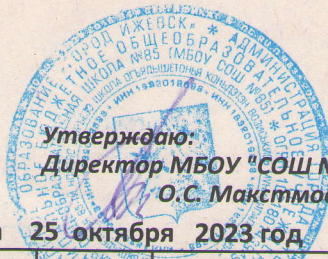
А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ** Меню на **25 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	* Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	1,62	0,00	12,19	57,80
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>29,83</b>	<b>10,88</b>	<b>6,11</b>	<b>55,91</b>	<b>339,29</b>

**ОБЕД**

109/04	Пуштые шyd	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	100	59,32	13,40	8,36	14,87	186,48
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,74	2,14	0,26	13,32	65,36
	<b>Итого за Обед:</b>		<b>89,57</b>	<b>24,32</b>	<b>17,67</b>	<b>97,83</b>	<b>668,28</b>
	<b>Итого за День:</b>		<b>119,40</b>	<b>35,20</b>	<b>23,78</b>	<b>153,74</b>	<b>1007,57</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	1,62	0,00	12,19	57,80
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>427</b>	<b>29,83</b>	<b>10,88</b>	<b>6,11</b>	<b>55,91</b>	<b>339,29</b>

**О Б Е Д**

34/2013	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	3,21	5,86	52,28
109/04	Пуштые шyd	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	100	59,32	13,40	8,36	14,87	186,48
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	6,97	3,83	62,87
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,34	2,64	0,32	16,43	80,61
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>847</b>	<b>100,81</b>	<b>26,75</b>	<b>27,91</b>	<b>110,63</b>	<b>798,68</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1274</b>	<b>130,64</b>	<b>37,63</b>	<b>34,02</b>	<b>166,54</b>	<b>1137,97</b>

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

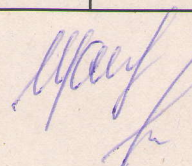

Меню на **25 октября 2023 год**



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
423\94	Тефтели ( с рисом)	60/50	38,01	8,13	10,83	11,95	176,57
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	3,27	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>16,59</b>	<b>16,09</b>	<b>82,96</b>	<b>538,00</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
34/2013	Салат из свеклы отварной	60	4,50	0,80	3,21	5,86	52,28
109/04	Пуштые шyd (суп картоф со взбит яйцом)	250	13,45	2,78	3,99	15,94	135,83
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	90	53,39	12,06	7,52	13,38	167,83
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	6,97	3,83	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	25	2,04	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>865</b>	<b>97,00</b>	<b>26,83</b>	<b>27,59</b>	<b>116,54</b>	<b>820,33</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
109/04	Пуштые шyd	200	10,76	2,22	3,19	12,75	108,66
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	65	38,56	8,71	5,43	9,66	121,21
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	40	3,62	2,85	0,35	17,73	87,15
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>655</b>	<b>67,00</b>	<b>19,78</b>	<b>14,03</b>	<b>93,84</b>	<b>597,63</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
109/04	Пуштые шyd	200	10,76	2,22	3,19	12,75	108,66
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	55	32,63	7,37	4,60	8,18	102,56
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,55	2,00	0,24	12,43	61,00
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>633</b>	<b>60,00</b>	<b>17,59</b>	<b>13,09</b>	<b>87,06</b>	<b>552,83</b>

Заведующий производством :

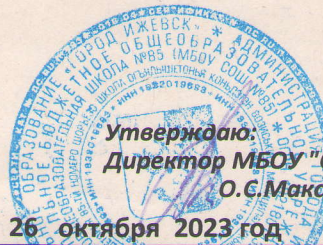
Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н. Щанова  
 Т.М.Ижболдина



День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**  
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **26 октября 2023 год**



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С.Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	6,92	33,89	208,02
342\04	Омлет с сыром	65	30,49	8,42	6,43	1,15	104,10
413\04уд	Ватрушка наливная	47	8,91	4,39	5,16	25,56	165,89
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200,00	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>523</b>	<b>67,00</b>	<b>17,01</b>	<b>18,51</b>	<b>80,56</b>	<b>553,86</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
25\04	Салат Степной из разных овощей	75	10,10	1,18	2,89	7,54	58,12
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,42	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	100	50,55	13,96	8,86	13,90	150,49
302\04	Каша гречневая вязкая	170	11,10	5,20	6,03	28,02	180,06
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб Дарницкий	25	2,01	1,53	0,24	7,94	40,75
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>825</b>	<b>97,00</b>	<b>25,94</b>	<b>25,62</b>	<b>104,14</b>	<b>706,70</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,42	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	70	39,00	10,86	6,89	10,81	117,04
302\04	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,40	1,79	0,22	11,10	54,46
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>696</b>	<b>67,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,81</b>	<b>77,51</b>	<b>504,47</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	200	10,00	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	60	33,42	9,31	5,91	9,27	100,32
302\04	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,40	2,71	0,33	16,87	82,79
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>648</b>	<b>60,00</b>	<b>18,61</b>	<b>18,94</b>	<b>81,74</b>	<b>516,08</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина



День: **Четверг**  
 Неделя: **Вторая**  
 Период: **Осенне-зимний**



**Утверждаю:**  
**Директор МБОУ "СОШ №85"**  
**О.С. Максимова**

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **26 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	6,93	33,90	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	60	11,37	7,00	8,23	40,78	164,71
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>475,00</b>	<b>38,97</b>	<b>11,20</b>	<b>15,16</b>	<b>94,64</b>	<b>448,58</b>

**ОБЕД**

З\2008	Салат из св помид и огурцов с маслом	65	8,65	0,60	3,22	2,68	44,53
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,57	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	100	39,00	15,52	9,85	15,45	167,21
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	32	2,76	2,39	0,36	18,04	85,53
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>797</b>	<b>80,43</b>	<b>25,03</b>	<b>26,09</b>	<b>94,32</b>	<b>668,06</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1277</b>	<b>119,40</b>	<b>36,23</b>	<b>41,25</b>	<b>188,96</b>	<b>1116,64</b>

**ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет**

т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	6,93	33,90	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	47	8,91	4,48	5,27	26,10	169,42
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>448</b>	<b>36,51</b>	<b>8,68</b>	<b>12,20</b>	<b>79,96</b>	<b>453,29</b>

**ОБЕД**

З\2008	Салат Степной	75	10,10	1,18	2,89	7,54	58,12
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,42	1,80	7,33	15,75	115,58
ттк№179	Котлетка Донская	90	50,55	13,96	8,86	13,90	150,49
302\04	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,90	5,68	26,37	169,46
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	44	2,94	3,14	0,38	19,54	95,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>809</b>	<b>94,13</b>	<b>25,11</b>	<b>25,15</b>	<b>100,77</b>	<b>685,85</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1257</b>	<b>130,64</b>	<b>33,79</b>	<b>37,35</b>	<b>180,73</b>	<b>1139,14</b>

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний  
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 27 октября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	100	15,97	0,34	0,32	17,98	74,52
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,91	3,27	20,71	142,07
ТТК№59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>16,21</b>	<b>16,05</b>	<b>83,68</b>	<b>587,20</b>
<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
148\04	Суп лапша домашняя с кур груд	250\12,5	23,86	5,95	7,63	15,04	133,32
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	100	38,32	12,76	9,10	12,96	169,11
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	22	1,80	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>824,5</b>	<b>97,00</b>	<b>26,47</b>	<b>27,63</b>	<b>104,19</b>	<b>710,93</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.</b>							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,55	2,90	5,00	13,80	115,00
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	90	34,49	11,48	8,19	11,66	152,20
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,07	2,43	0,29	15,10	74,07
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>634</b>	<b>67,00</b>	<b>20,25</b>	<b>18,94</b>	<b>79,50</b>	<b>555,33</b>
<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.</b>							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,55	2,90	5,00	13,80	115,00
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	75	28,74	9,57	6,83	9,72	126,83
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	22	1,82	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>697</b>	<b>60,00</b>	<b>17,25</b>	<b>17,50</b>	<b>69,45</b>	<b>491,75</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина



День: Пятница  
 Неделя: Вторая  
 Период: Осенне-зимний



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **27 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,91	3,27	20,71	142,07
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>497</b>	<b>45,43</b>	<b>15,56</b>	<b>15,61</b>	<b>60,55</b>	<b>492,96</b>
<b>О Б Е Д</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,55	2,90	5,00	13,80	115,00
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	75	28,74	9,57	6,83	9,72	126,83
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	21	1,72	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>765</b>	<b>73,97</b>	<b>20,23</b>	<b>22,73</b>	<b>99,71</b>	<b>650,33</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1363</b>	<b>119,40</b>	<b>35,79</b>	<b>38,34</b>	<b>160,26</b>	<b>1143,29</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,23	0,22	13,00	52,16
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,91	3,27	20,71	142,07
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>497</b>	<b>56,61</b>	<b>15,79</b>	<b>15,83</b>	<b>73,55</b>	<b>545,12</b>
<b>О Б Е Д</b>							
43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,55	2,90	5,00	13,80	115,00
166\04уд	Нимысьтыз запеканка	75	28,74	9,57	6,83	9,72	126,83
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	21	1,72	1,34	0,21	6,99	35,86
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>786</b>	<b>74,03</b>	<b>20,23</b>	<b>22,73</b>	<b>99,71</b>	<b>650,33</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1283</b>	<b>130,64</b>	<b>36,02</b>	<b>38,56</b>	<b>173,26</b>	<b>1195,45</b>

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина