

День: **понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 1 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
576	каша Геркулес с молоком, вязкая	210	21,15	6,83	7,33	31,68	228,07
62	омлет натуральный	85	38,31	8,82	12,32	1,64	152,45
500	ватрушка с повидлом	55	9,01	3,54	1,20	31,81	146,82
163	чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
	Итого за Завтрак:	550	77,61	20,84	22,15	82,65	612,18

ОБЕД							
75/	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	100	17,61	0,85	0,32	13,56	74,52
34	Борщ с капустой и картофелем	250	16,25	2,77	8,30	13,49	99,94
61	котлеты домашние	100	55,62	13,97	12,36	8,99	195,62
105	Макаронные изделия отварные	180	13,06	6,96	6,02	46,29	266,51
10	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	38	3,60	2,71	0,33	16,88	82,79
	хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	893	116,39	28,92	27,60	132,62	857,68
	итого за день:	1443	194,00	49,76	49,75	215,27	1469,85

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

Handwritten signature

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 2 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
574	каша рисовая с молоком, вязкая	230	20,61	5,92	10,00	39,51	239,23
109	флан творожный	70	39,90	11,04	8,68	13,14	137,58
	хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,20	108,93
3	чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	550	68,42	20,73	19,17	89,97	544,25

ОБЕД							
30.июн	Салат из квашеной капусты с сол.огур.	110	18,39	1,41	5,33	4,53	78,51
39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
10	Котлета , рубленая куриная	100	60,00	14,51	10,57	14,87	186,48
87	Пюре картофельное	200	25,51	4,33	7,21	31,76	207,38
11	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	46	4,31	3,29	0,40	20,43	100,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	926	125,58	29,62	31,68	118,54	817,98
	итого за день:	1476	194,00	50,35	50,85	208,51	1362,23

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

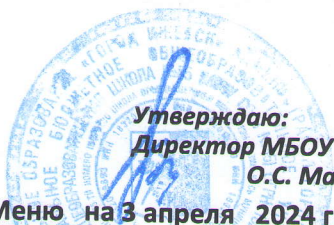
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 3 апреля 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
52	суп молочный с макаронными изделиями	250	19,15	8,84	5,04	20,69	157,99
75	десерт фруктовый "яблоки с сахаром"	100	17,61	0,85	0,32	13,56	74,52
285	шанежка наливная с яйцом	60	8,71	6,10	12,04	31,47	185,39
6	кофейный напиток на молоке	200	15,69	2,41	1,41	27,48	126,98
Итого за Завтрак:		610	61,16	18,20	18,81	93,20	544,88

ОБЕД							
04.июл	салат картофельный с скукурузой	100	18,89	1,43	5,49	7,04	92,27
41	ассольник ленинградский с грудкой курино	250/10	27,27	2,40	4,70	23,80	159,56
164	Котлета "Московская"	100	58,17	14,28	11,53	17,73	196,51
112	Каша гречневая вязкая	185	12,07	5,66	6,56	30,50	195,94
13	компот их свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	39	3,71	2,79	0,27	18,38	87,33
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		909	132,84	28,25	28,95	133,98	882,85
итого за день:		1519	194,00	46,45	47,76	227,18	1427,72

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого за Прием:		838/10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :  А.Н. Щанова
 Бухгалтер-калькулятор: Т.М.Ижболдина

День: Четверг
Неделя: Первая
Период: весенне-летний
Возраст: 12 лет и старше



Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Меню на 4 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
575	каша пшенная с молоком, вязкая	210	13,83	7,10	6,89	40,07	243,27
62	омлет натуральный	75	33,81	7,78	10,87	1,45	134,52
417	ватрушка с творогом	75	19,61	7,29	3,57	27,95	165,75
5	чай с лимоном	200/7	5,36	0,26	0,06	15,47	61,11
Итого за Завтрак:		508	72,61	22,43	21,39	84,94	604,65

ОБЕД

18.июн	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,07	11,06	127,77
42	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,75	4,56	20,00	118,82
175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,29	9,87	14,30	126,65
100	Рис прпущенный	200	21,56	4,94	6,48	28,66	293,51
10	напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	37	3,45	2,64	0,33	16,43	80,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		907	121,39	27,47	30,53	122,27	877,52
итого за день:		1415	194,00	49,90	51,92	207,21	1482,16

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.

Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 8 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
576	каша Геркулес с молоком, вязкая	210	21,15	6,83	7,33	31,68	228,06
62	омлет натуральный	85	38,31	8,82	12,32	1,64	152,45
75	десерт фруктовый " Яблоки с сахаром"	50	8,81	0,42	0,16	6,78	37,26
3	чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,20	108,93
	Итого за Завтрак:	595	76,18	19,84	20,30	77,42	585,22

ОБЕД							
29.июн	Салат "Петровский"	100	14,09	2,39	8,90	8,71	125,88
450	Суп из овощей	250	16,87	1,93	3,86	12,18	88,19
143	Колобки куриные	140	62,44	12,54	11,88	9,40	237,91
113	Каша пшеничная вязкая	200	11,03	5,60	6,92	33,87	219,63
11	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	41	3,89	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	956	117,82	27,05	32,17	114,98	898,01
	итого за день:	1551	194,00	46,89	52,47	192,40	1483,23

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 9 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
573	каша гречневая с молоком, вязкая	225	16,86	7,77	6,64	37,60	250,39
109	флан творожный	75	42,75	11,83	9,30	14,08	147,41
249	сдоба обыкновенная	50	5,24	1,43	2,68	16,81	130,53
3	чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		550	68,03	21,23	18,67	83,61	586,85

ОБЕД							
04.апр	Салат из свеклы с изюмом	100	12,64	1,33	3,47	19,26	115,11
39	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
144	котлеты сытные	100	61,18	14,00	12,96	7,20	232,90
87	Пюре картофельное	200	25,51	4,33	7,21	31,76	207,38
32	компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	40	3,77	2,86	0,35	17,76	87,14
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
Итого за Обед:		915	125,97	29,40	32,20	119,81	878,07
итого за день:		1465	194,00	50,63	50,87	203,42	1464,92

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого за Прием:		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00


Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**


 Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 10 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
121	каша манная молочная	200/15	34,99	13,18	16,35	23,70	319,74
75	десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	90	15,85	0,76	0,29	12,20	67,07
163	чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
	хлеб пшеничный	55	5,20	3,93	0,48	24,42	119,82
	Итого за Завтрак:	560	65,18	19,52	18,42	77,84	591,47

ОБЕД

06.июн	Салат из квашенной капусты	100	16,39	1,57	5,39	9,96	88,36
39	Рассольник	250	16,75	1,92	4,47	15,74	108,93
180	Котлета Бриз	100	61,58	14,95	6,99	9,65	171,24
75	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,84	0,76	62,87
105	Макаронные изделия отварные	180	13,06	6,96	6,02	46,29	266,51
59	Чай с шиповником	200	8,85	0,51	0,17	20,27	78,24
	Хлеб пшеничный	41	3,90	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	946	128,82	31,50	28,48	128,82	906,21
	итого за день:	1506	194,00	51,02	46,90	206,66	1497,68

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 110 РУБ. 00 КОП для учащихся 5-11 кл.

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **весенне-летнее**
 Возраст: **12 лет и старше**

11 апреля 2024 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
574	каша рисовая с молоком, вязкая	215	19,26	5,53	9,34	36,93	223,63
62	омлет натуральный	90	40,57	9,34	13,04	1,74	161,42
11	напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	хлеб пшеничный	50	4,73	3,57	0,44	22,20	108,93
	Итого за Завтрак:	555	71,91	18,57	22,83	85,54	590,31

ОБЕД

01.июл	Салат картофельный с ламинарией	100	16,79	4,01	5,32	12,54	144,44
37	из свежей капусты с картофелем с курин гру	250/10	25,31	2,54	7,62	11,18	111,48
164	Котлета Московская	100	58,17	14,28	11,53	17,73	196,51
112	Каша гречневая вязкая	200	13,05	6,12	7,10	32,97	211,83
3	чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	43	3,87	3,07	0,38	19,10	93,68
	Хлеб дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	923	122,09	31,44	32,19	114,99	849,05
	итого за день:	1478	194,00	50,01	55,02	200,53	1439,36

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ОБЕД

	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

Щанова
Ижболдина

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**
 Возраст: **12 лет и старше**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 12 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК							
575	каша пшенная с молоком, вязкая	225	13,59	7,60	7,38	42,93	260,65
59	пудинг из творога (запеченный)	60	31,35	9,14	6,04	10,32	127,64
	молоко сгущенное с сахаром	15	8,16	0,76	3,25	8,16	46,66
163	чай с молоком	200	9,14	1,65	1,30	17,52	84,84
	хлеб Дарницкий	50	4,30	3,06	0,48	15,88	81,49
	Итого за Завтрак:	550	66,54	22,21	18,45	94,81	601,27

ОБЕД							
18.июн	Маринад овощной с томатом	100	13,12	1,50	9,07	11,06	127,77
53	Суп -лапша домашняя с кур.грудкой	250/12,5	24,59	5,95	7,63	15,04	135,32
368	Биточки рыбные "Сказка"	100	48,92	15,04	7,81	4,21	186,95
87	Пюре картофельное	190	24,23	4,11	6,85	30,17	197,01
13	компот из свежих яблок	200	10,58	0,16	0,16	28,59	110,49
	Хлеб пшеничный	41	3,87	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	918,5	127,46	31,22	32,12	115,22	887,62
	итого за день:	1468,5	194,00	53,43	50,57	210,03	1488,89

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
	Итого за Прием:	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Итого за Прием:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина