

День: **понедельник**
 Неделя: **первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **2 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\2004	Каша Геркулес с молоком , вязкая	190	19,14	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	51	2,44	3,30	0,50	24,87	117,90
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
Итого за Завтрак:		410/7	48,65	15,84	15,83	82,23	529,15

ОБЕД

43\2004	Салат из белокачанной капусты	50	4,10	0,75	4,15	5,49	45,15
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	65	39,29	7,82	5,11	2,79	95,32
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,79	5,01	38,57	222,08
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	31	1,50	2,00	0,30	15,11	71,66
Итого за Обед:		775/10	70,75	17,97	19,66	88,99	580,68
Итого за День:		1185/17	119,40	33,81	35,49	171,22	1109,83

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\2004	Каша Геркулес с молоком , вязкая	190	19,14	6,18	6,63	31,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	18,95	6,23	8,69	1,16	107,61
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	51	2,44	3,30	0,50	24,87	117,90
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
Итого за Прием:		501	48,65	15,84	15,83	82,23	529,15

ОБЕД

43\2004	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
110\04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,80	1,41	5,04	11,91	87,95
ТТК 175	Гуляш из куринного филе	80	48,36	9,63	6,29	3,44	117,32
516\04	Макаронные изделия отварные	155	11,24	5,99	5,18	39,86	229,49
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
ТТК 188	Булка пшенично-ржаная	52	2,48	3,36	0,51	25,35	120,21
Итого за Прием:		850/10	81,99	21,50	22,06	102,27	667,67
Итого за День:		1280/10	130,64	37,34	37,89	184,50	1196,82

Заведующий производством :

Щанова А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Ижболдина Т.М.Ижболдина