

День: *Среда*
 Неделя: *Первая*
 Период: *Осенне-зимний*



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **04 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	31,96	9,42	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,50	3,10	4,50	22,20	149,00
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,11	2,84	0,43	21,45	101,72
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	444	53,99	15,98	11,35	67,77	434,04

ОБЕД

01./08	Салат из сежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,68	1,85	3,62	15,12	98,75
Ттк164	Котлета Московская	50	28,78	6,03	5,21	11,09	97,14
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,60	5,30	20,60	159,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	60	2,87	3,87	0,60	28,41	308,00
	Итого за Обед:	720	65,41	16,98	20,71	92,21	782,80
	Итого за День:	1164	119,40	32,96	32,06	159,98	1216,84

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	31,96	9,42	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,50	3,10	4,50	22,20	149,00
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,11	2,84	0,43	21,45	101,72
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	444	53,99	15,98	11,35	67,77	434,04

ОБЕД

01./08	Салат из сежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	65	37,41	7,84	6,77	14,42	126,29
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	40	1,94	2,58	0,40	18,94	92,40
	Итого за Прием:	775	76,65	18,26	23,35	95,62	631,50
	Итого за День:	1219	130,64	34,24	34,70	163,39	1065,54

Заведующий производством :

А.Н. Щанова А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина Т.М. Ижболдина