

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Категория: Дети с ОВЗ

Утверждаю:
 Меню на 9 октября 2023 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб.	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:							

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	24,89	163,66
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:			42,39	13,24	14,21	53,16	388,61
ОБЕД							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04	Нугыли шьд	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	75	47,98	8,99	8,50	9,33	190,75
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:			761	77,01	21,22	21,89	95,19
Итого за День:			1184	119,40	34,46	36,10	148,35

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	4,88	5,23	24,89	163,66
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Прием:			437	42,39	13,24	14,21	53,16
ОБЕД							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04	Нугыли шьд	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	75	47,98	8,99	8,50	9,33	190,75
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
705\04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	0,70	0,30	29,50	130,00
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,68	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:			799	88,25	18,81	41,36	187,86
Итого за День:			1235	130,64	32,05	55,57	241,02

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 9 октября 2023 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ИТОГО:			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

Т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,45	30,70	201,85
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
Ттк84	Десерт фруктовый "Яблоки и груши с \с"	65	15,48	1,66	1,04	12,48	48,96
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
Ттк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
Итого за Завтрак:		537	67,00	16,35	16,59	76,60	495,48

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	6,59	54,18
114/04уд	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	90	57,58	10,79	10,20	11,20	228,90
587/04	Соус томатный	30	3,61	0,46	1,51	2,47	25,18
т.4/04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
ТТк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,66	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		790	97,00	23,99	25,51	106,29	765,84

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

114/04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	70	44,78	8,39	7,93	8,71	178,03
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	21	1,78	1,28	0,20	6,67	31,05
Итого за Прием:		641	67,00	17,63	16,08	74,98	539,37

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

114/04	Нугыли шyd	200	10,00	4,74	3,55	20,47	127,48
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	55	35,19	6,59	6,23	6,84	139,88
т.4/04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	20	1,67	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Прием:		655	60,00	19,24	34,29	206,39	568,13

Заведующий производством :

Щанова А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Ижболдина Т.М.Ижболдина