

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С.Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **16 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,46	30,70	201,85
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
419\04уд	Кокроки с повидлом и изюмом	60	18,59	3,14	4,57	33,69	174,87
	Итого за Завтрак:	445	45,35	9,29	11,04	82,06	473,06

ОБЕД

110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
Ттк157	Битки Нежные	90	42,66	9,43	6,95	9,63	138,25
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,72	0,94	0,26	13,32	65,35
	Итого за Обед:	720	74,05	18,14	18,57	91,54	594,15
	Итого за День:		119,40	27,43	29,61	173,60	1067,21

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12 лет и старше

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,46	30,70	201,85
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
419\04уд	Кокроки с повидлом и изюмом	60	18,59	3,14	4,57	33,69	174,87
	Итого за Прием:	445	45,35	9,29	11,04	82,06	473,06

ОБЕД

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	1,00	4,02	4,76	54,57
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
Ттк157	Битки Нежные	90	42,66	9,43	6,95	9,63	138,25
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	6,18	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,40	2,72	0,34	16,88	82,78
	Итого за Прием:	798	85,29	21,30	23,01	102,43	680,95
	Итого за День:	1243	130,64	30,59	34,05	184,49	1154,01

Заведующий производством :

А.Н. Щанова
 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина
 Т.М. Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Меню на **16 октября 2023 год**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,46	30,70	201,85
334\97	Омлет натуральный	60	21,65	6,23	8,69	1,16	107,61
419\04уд	Кокроки с повидлом и изюмом	60	18,59	3,14	4,57	33,69	174,87
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Итого за Завтрак:	505	67,00	15,52	19,73	83,22	580,67

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	1,00	4,02	4,76	54,57
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
Ттк157	Битки Нежные	115	54,51	12,04	8,87	12,30	176,65
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	21	1,71	1,28	0,20	6,67	34,23
	Итого за Обед:	821	97,00	23,88	24,67	103,42	710,46

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для малообеспеченных и м\д стоимостью 67 рубл.00 к.

110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,69	1,42	5,04	7,68	87,95
Ттк157	Битки Нежные	80	37,92	8,38	6,17	8,56	122,89
273/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	28,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,33	2,65	0,33	16,43	80,60
	Итого за Прием:	667	67,00	18,45	16,60	76,37	572,05

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для детей из ТЖС стоимостью 60 рубл. 00 коп.

110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,69	1,42	5,04	7,68	87,95
Ттк157	Битки Нежные	70	33,18	7,33	5,40	7,49	107,53
273/04	Макаронные изделия отварные	140	10,15	5,41	4,68	26,67	207,28
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,44	0,18	8,88	43,57
	Итого за Прием:	630	60,00	15,80	15,35	65,84	504,85

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 17 октября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	185	16,58	3,89	6,41	31,35	192,42
ЧТК 109	Флан творожный	70	38,47	9,17	6,38	11,27	137,58
413/04/уд	Ватрушка наливная	45	8,77	4,20	4,94	24,47	158,83
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	500	67,00	17,46	17,78	82,21	547,35

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,39	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,31	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	796	97,00	24,29	27,21	104,35	710,93

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	65	38,56	8,74	5,43	9,66	121,21
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,85	2,29	0,28	14,22	69,71
	Итого за Прием:	697	67,00	19,71	19,44	78,75	521,44

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	55	32,63	7,37	4,60	8,18	102,56
520/04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,78	1,43	0,18	8,88	43,57
	Итого за Прием:	675	60,00	17,48	18,51	71,93	476,65

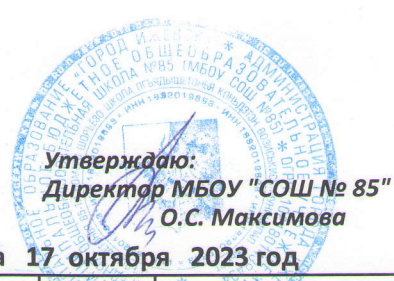
Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **17 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	185	16,58	3,89	6,41	31,35	192,42
413/04/уд	Ватрушка наливная	70	13,36	6,53	7,68	38,06	247,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	455	33,12	10,62	14,14	84,53	498,01

ОБЕД

Ttk176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	70	42,15	9,38	5,84	10,40	130,53
520/04	Пюре картофельное	155	16,23	3,35	5,59	24,62	160,72
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,31	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	781	86,28	21,72	25,71	102,17	678,81
	Итого за День:	1236	119,40	32,34	39,85	186,70	1176,82

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	185	16,58	3,89	6,41	31,35	192,42
413/04/уд	Ватрушка наливная	70	13,36	6,53	7,68	38,06	247,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	455	33,12	10,62	14,14	84,53	498,01

ОБЕД

Ttk176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,70	5,24	8,27	15,93	116,46
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,39	12,06	7,52	13,38	167,83
520/04	Пюре картофельное	155	16,23	3,35	5,59	24,62	160,72
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	26	2,31	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	801	97,52	24,40	27,39	105,15	716,11
	Итого за День:	1256	130,64	35,02	41,53	189,68	1214,12

Заведующий производством :

А.Н. Щанова
 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина
 Т.М. Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **18 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	31,96	9,42	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,50	3,10	4,50	22,20	149,00
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,11	2,84	0,43	21,45	101,72
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	444	53,99	15,98	11,35	67,77	434,04

ОБЕД

01./08	Салат из сежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,68	1,85	3,62	15,12	98,75
Ттк164	Котлета Московская	50	28,78	6,03	5,21	11,09	97,14
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,60	5,30	20,60	159,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	60	2,87	3,87	0,60	28,41	308,00
	Итого за Обед:	720	65,41	16,98	20,71	92,21	782,80
	Итого за День:	1164	119,40	32,96	32,06	159,98	1216,84

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	31,96	9,42	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,50	3,10	4,50	22,20	149,00
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	44	2,11	2,84	0,43	21,45	101,72
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Прием:	444	53,99	15,98	11,35	67,77	434,04

ОБЕД

01./08	Салат из сежих огурцов	60	9,57	0,43	5,93	1,87	61,39
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	65	37,41	7,84	6,77	14,42	126,29
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	40	1,94	2,58	0,40	18,94	92,40
	Итого за Прием:	775	76,65	18,26	23,35	95,62	631,50
	Итого за День:	1219	130,64	34,24	34,70	163,39	1065,54

Заведующий производством :

А.Н. Щанова
 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина
 Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 18 октября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

	Салат Сезонный	75	9,74	0,82	3,74	7,31	63,24
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,16	8,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
	Хлеб пшеничный	50	4,51	3,57	0,44	22,20	108,93
	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	23,59	110,49
	Итого за Завтрак:	540	67,00	16,13	16,04	83,30	552,05

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк161	Салат из капусты морской со св.огурцом	60	15,43	3,76	5,32	2,99	90,42
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,62	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	90	51,80	10,85	9,38	19,96	184,86
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,21	14,14	67,18
	Хлеб дарницкий	22	1,83	1,34	0,21	6,99	35,86
	Итого за Обед:	762	97,00	25,04	24,46	100,69	706,05

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,60	2,31	4,52	18,90	123,44
Ттк164	Котлета Московская	65	37,41	7,84	6,77	14,42	126,29
302/04	Каша гречневая вязкая	160	9,95	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	39	1,86	2,52	0,39	18,47	90,09
	Итого за Прием:	714	67,00	17,77	17,41	93,28	567,80

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,68	1,85	3,62	15,12	98,75
Ттк164	Котлета Московская	60	34,53	7,23	2,81	13,31	52,46
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,33	4,60	5,30	20,60	159,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Ттк188	Булка пшенично-ржаная	27	1,28	1,74	0,27	12,78	62,37
	Итого за Прием:	637	60,00	15,62	12,05	76,93	431,10

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **19 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
ТТк155	Сардельки молодежные	60	36,28	6,77	6,49	1,66	93,05
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
	Хлеб пшеничный	48	4,36	3,43	0,42	21,32	104,57
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	468	55,42	16,59	12,31	79,25	493,03

О Б Е Д

56/08	Суп из овощей	200	11,90	2,34	4,68	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	55	30,17	8,90	6,97	13,06	99,34
512/04	Рис припущенный	140	15,09	3,45	4,54	26,84	205,45
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,64	2,93	0,36	18,20	89,31
	Итого за Обед:	775/10	63,98	17,82	16,60	82,96	523,17
	Итого за День:	1185/17	119,40	34,41	28,91	162,21	1016,20

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

ТТк155	Сардельки молодежные	60	36,28	6,77	6,49	1,66	93,05
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
	Хлеб пшеничный	48	4,36	3,43	0,42	21,32	104,57
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	468	55,42	16,59	12,31	79,25	493,03

О Б Е Д

612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
56/08	Суп из овощей	200	11,90	2,34	4,68	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	55	30,17	8,90	6,97	13,06	99,34
512/04	Рис припущенный	140	15,09	3,45	4,54	26,84	205,45
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	26	2,37	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Прием:	681	75,22	17,65	21,88	85,94	607,16
	Итого за День:	1149	130,64	34,24	34,19	165,19	1100,19

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 19 октября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
ТТк155	Сардельки молодежные	70	42,33	7,90	7,57	1,94	108,56
601/04	Соус сметанный с томатом	45	5,53	1,01	6,28	3,45	56,58
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
	Хлеб пшеничный	48	4,36	3,43	0,42	21,32	104,57
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	523	67,00	18,73	19,67	82,98	565,12
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
56/08	Суп из овощей	200	11,90	2,34	4,68	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	90	49,37	14,57	11,41	21,37	162,56
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	28,76	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,23	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	745	97,00	24,65	26,81	101,63	713,30
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
56/08	Суп из овощей	200	11,90	2,34	4,68	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	60	32,91	9,71	7,61	14,25	108,37
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	28,76	220,13
	Хлеб пшеничный	32	2,84	2,29	0,28	14,21	69,71
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	642	67,00	18,24	17,48	82,08	527,28
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
56/08	Суп из овощей	200	11,90	2,34	4,68	9,74	70,55
476/97	Котлеты домашние	50	27,43	8,09	6,34	11,87	90,31
512/04	Рис припущенный	140	15,09	3,45	4,54	26,84	205,45
	Хлеб пшеничный	27	2,40	1,93	0,24	11,99	58,82
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	617	60,00	16,01	15,85	75,56	483,65

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Меню на 20 октября 2023 год



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	190	11,48	3,52	8,37	27,70	198,89
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,48	11,67	7,84	14,19	174,53
766\04	Сдоба обыкновенная	48	4,86	3,83	2,57	26,71	144,52
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	523	67,00	19,22	18,83	83,72	576,46

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
01.\08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
110\04уд	кекс шоколадный	200/10	20,73	5,38	3,03	20,55	138,92
394\04	Тефтели рыбные	140	33,26	12,35	10,65	15,58	207,34
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	24	1,94	1,47	0,23	7,62	39,12
	Итого за Обед:	809	97,00	24,66	25,47	100,50	732,62

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	12,60	4,20	3,20	26,00	157,00
394\04	Тефтели рыбные	140	33,26	12,35	10,65	15,58	207,34
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Итого за Прием:	765	67,00	21,78	19,53	91,62	632,86

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	12,60	4,20	3,20	26,00	157,00
394\04	Тефтели рыбные	110	26,13	9,70	8,37	12,24	162,91
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,38	1,86	0,23	11,54	56,64
	Итого за Прием:	736	60,00	19,20	17,26	88,72	590,61

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **20 октября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	* Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	150	9,06	2,78	6,62	22,26	123,75
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,48	11,67	7,84	14,19	174,53
766\04	Сдоба обыкновенная	48	4,86	3,83	2,57	26,71	144,52
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	410/7	64,58	18,48	17,08	78,28	501,32

ОБЕД

110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	10,08	3,36	2,56	20,80	125,60
394\04	Тефтели рыбные	100	23,76	8,82	7,61	11,13	148,10
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	26	2,09	1,59	0,24	8,50	42,38
	Итого за Обед:	775/10	54,82	17,21	15,87	79,37	530,14
	Итого за День:	1185/17	119,40	35,69	32,95	157,65	1031,46


ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	150	9,06	2,78	6,62	22,26	123,75
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,48	11,67	7,84	14,19	174,53
766\04	Сдоба обыкновенная	48	4,86	3,83	2,57	26,71	144,52
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	483	64,58	18,48	17,08	78,28	501,32

ОБЕД

01.\08	Салат из свежих огурцов	45	10,07	0,32	4,45	1,40	46,04
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	10,08	3,36	2,56	20,80	125,60
394\04	Тефтели рыбные	100	23,76	8,82	7,61	11,13	148,10
520\04	Пюре картофельное	150	15,71	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	40	3,26	2,45	0,38	12,70	65,20
	Итого за Прием:	735	66,06	18,39	20,46	84,97	599,00
	Итого за День:	1218	130,64	36,87	37,54	163,25	1100,32

Заведующий производством :

 А.Н.Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина