

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 17 ноября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,39	0,22	13,00	52,16
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	497	42,17	9,18	12,82	66,16	468,41
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	80	29,76	10,08	7,59	5,45	114,57
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Обед:	780	77,23	21,31	22,05	97,81	663,23
	Итого за День:	1363	119,40	30,49	34,87	163,97	1131,64
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,39	0,22	13,00	52,16
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,49	2,68	19,97	138,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	497	56,61	15,53	15,24	72,81	541,12
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	70	26,56	8,82	5,91	4,77	100,25
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Прием:	799	74,03	20,05	20,37	97,13	648,91
	Итого за День:	1296	130,64	35,58	35,61	169,94	1190,03

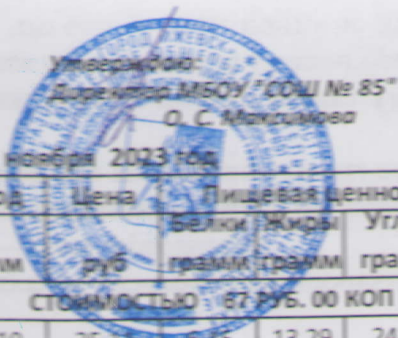
Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет



Меню на 17 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ: 67 РУБ. 00 КОП							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	13,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	100	15,97	0,57	0,32	18,58	74,52
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,49	2,68	19,97	138,07
ТТК№59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
Итого за Завтрак:		527	67,00	16,02	16,46	83,54	583,20

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя с кур груд	250\12,5	24,06	5,95	7,63	15,04	135,32
390\04	Котлеты рыбные любительские	90	34,15	11,34	7,61	6,14	128,90
520\04	Пюре картофельное	175	18,90	3,78	6,31	27,79	181,46
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,82	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		848,5	97,00	25,69	25,53	101,31	706,59

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.

148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	90	34,15	11,34	7,61	6,14	128,90
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,13	0,26	13,32	65,36
Итого за Прием:		630	67,00	19,81	18,33	72,20	523,32

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	70	26,56	8,82	5,91	4,77	100,25
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,31	2,56	0,31	15,99	78,43
Итого за Прием:		706	60,00	17,72	16,68	73,50	507,74

Заведующая производством:

А.Н. Щанова
 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина
 Т.М.Ижболдина