

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 20 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК						
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	190	19,14	6,38	6,63	27,53	207,30
334\97	Омлет натуральный	60	23,45	6,23	8,69	1,16	107,61
419\04уд	Кокроки с повидлом и изюмом	52	16,29	2,72	4,30	30,33	168,89
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Итого за Завтрак:	502	67,00	15,46	19,63	83,69	580,14

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк31	Салат Веснушка	75	12,32	1,25	3,77	8,70	70,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,69	1,77	4,30	14,89	99,94
Ттк157	Битки Нежные	115	51,47	11,83	10,40	14,52	198,26
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	23	2,10	1,64	0,20	10,21	50,11
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	843	97,00	24,10	24,26	110,94	747,03


КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для малообеспеченных и м\д стоимостью 67 рубл.00 к.

110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,75	1,42	5,04	7,68	87,95
Ттк157	Битки Нежные	80	35,80	8,38	6,17	8,56	122,89
273\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	28,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	60	5,39	4,28	0,53	26,64	130,72
	Итого за Прием:	690	67,00	20,08	16,80	86,58	622,17

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для детей из ТЖС стоимостью 60 рубл. 00 коп.

110/04	Борщ с капустой и картофелем	200	11,75	1,42	5,04	7,68	87,95
Ттк157	Битки Нежные	65	30,81	3,81	5,01	6,95	99,85
273\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	28,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,38	2,64	0,32	16,43	80,61
	Итого за Прием:	652	60,00	13,87	15,43	74,76	549,02

Заведующий производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **20 ноября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,96	6,02	6,46	30,70	201,85
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
	Хлеб пшеничный	60	5,39	4,28	0,53	26,64	130,72
	Итого за Завтрак:	445	32,47	10,43	7,00	75,01	428,91

ОБЕД

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	1,00	4,02	4,76	54,57
110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
Ттк157	Битки Нежные	90	42,66	9,43	6,95	9,63	138,25
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	6,18	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,40	2,72	0,34	16,88	82,78
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	818	86,93	22,52	23,20	108,78	713,55
	Итого за День:		119,40	32,95	30,20	183,79	1142,46

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12 лет и старше

т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,02	6,46	30,70	201,85
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	17,67	96,34
419\04уд	Кокроки с повидлом и изюмом	60	18,59	3,14	4,57	33,69	174,87
	Итого за Прием:	445	45,35	9,29	11,04	82,06	473,06

ОБЕД

Ттк31	Салат Веснушка	60	9,86	1,00	4,02	4,76	54,57
110\04	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	1,77	6,30	14,89	109,94
Ттк157	Битки Нежные	90	42,66	9,43	6,95	9,63	138,25
516\04	Макаронные изделия отварные	160	11,58	6,18	5,35	41,15	236,89
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,40	2,72	0,34	16,88	82,78
	Итого за Прием:	798	85,29	21,30	23,01	102,43	680,95
	Итого за День:	1243	130,64	30,59	34,05	184,49	1154,01

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:

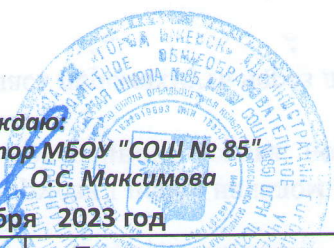


А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **21 ноября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория **7-11 лет**

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
413/04/уд	Ватрушка наливная	65	12,65	6,53	7,68	38,06	247,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	465	33,75	10,93	13,45	85,42	513,61

ОБЕД

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	98,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	75	44,34	12,55	7,93	11,15	144,02
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,25	11,99	58,83
	Итого за Обед:	712	85,65	22,18	23,39	93,02	638,42
	Итого за День:	1177	119,40	33,11	36,84	178,44	1152,03

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория **12-17 лет**

Т.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
413/04/уд	Ватрушка наливная	65	12,65	6,53	7,68	38,06	247,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	465	33,75	10,93	13,45	85,42	513,61

ОБЕД

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,56	7,85	84,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	98,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	172,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,25	11,99	58,83
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	747	96,89	25,91	25,17	101,60	699,83
	Итого за День:	1212	130,64	36,84	38,62	187,02	1213,44

Заведующий производством :

Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 21 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

T.4\04	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
ТТК 109	Флан творожный	65	36,17	10,15	4,39	10,2	127,75
413/04/уд	Ватрушка наливная	50	9,73	4,67	5,69	26,19	176,48
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	515	67,00	19,22	15,85	83,75	570,77

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк176	Салат Юность	60	7,57	0,54	5,96	7,85	89,30
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	98,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	172,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	28	2,53	2,00	0,25	12,43	61,00
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	748	97,00	25,98	25,57	102,04	707,00

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	98,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	65	38,96	10,88	6,88	9,66	124,83
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,22	2,58	0,33	15,99	89,63
	Итого за Прием:	651	67,00	20,69	16,88	77,33	526,69

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,79	4,21	12,74	98,17
ТТК 10	Котлета рубленая куриная	55	32,97	9,21	5,82	8,18	105,62
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,21	1,72	0,22	10,66	52,29
	Итого за Прием:	629	60,00	18,16	15,71	70,52	470,14

Заведующий производством :

Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Ижболдина
Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **22 ноября 2023 год**



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	32,24	7,60	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,02	144,28
	Хлеб пшеничный	50	4,51	3,57	0,44	22,20	108,93
631\04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	23,59	110,49
	Итого за Прием:	450	53,86	14,35	11,37	73,97	468,69

О Б Е Д

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	33	2,94	2,36	0,29	14,65	71,89
	Итого за Обед:	648	65,54	18,28	16,78	81,14	516,77
	Итого за День:	1098	119,40	32,63	28,15	155,11	985,46

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

81\08	Фрикадельки Петушок	50	32,24	7,60	6,42	4,16	104,99
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,02	144,28
	Хлеб пшеничный	50	4,51	3,57	0,44	22,20	108,93
631\04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	23,59	110,49
	Итого за Прием:	450	53,86	14,35	11,37	73,97	468,69

О Б Е Д

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	75	12,02	0,96	3,64	3,09	51,08
132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	24	2,16	1,71	0,17	11,31	53,74
	Итого за Прием:	714	76,78	18,59	20,30	80,89	549,70
	Итого за День:	1164	130,64	32,94	31,67	154,86	1018,39

Заведующий производством:

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 22 ноября 2023 год



сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

13\04уд	Салат Сезонный	75	9,68	0,82	3,74	7,41	63,24
81\08	Фрикадельки Петушок	55	35,46	8,36	7,06	4,58	115,49
т.4\04	Каша перловая вязкая	155	7,50	3,12	4,49	20,82	149,10
	Хлеб пшеничный	50	4,51	3,57	0,44	22,20	108,93
631/04	Компот из свежих яблок	200	9,85	0,16	0,16	28,59	110,49
	Итого за Завтрак:	535	67,00	16,03	15,89	83,60	547,25

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

Ттк182	Салат из кваш.капусты с сол.огурцами	75	12,02	0,96	3,64	3,09	51,08
132/04	Рассольник Ленинградский	250	14,81	2,31	4,52	22,90	153,44
Ттк164	Котлета Московская	90	52,31	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая-вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,60	2,07	0,20	13,67	64,94
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	824	97,00	24,51	24,66	103,46	706,90

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных и м/д стоимостью 67 рубл. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	65	37,78	9,28	7,50	11,53	127,74
302/04	Каша гречневая вязкая	160	10,44	4,90	5,68	26,37	169,46
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,11	1,71	0,17	11,31	53,74
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	669	67,00	19,16	17,20	85,80	541,81

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

132/04	Рассольник Ленинградский	200	11,85	1,85	3,61	15,12	99,75
Ттк164	Котлета Московская	55	31,97	7,86	6,35	9,76	108,09
302/04	Каша гречневая-вязкая	150	9,79	4,59	5,33	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,21	2,57	0,25	16,97	80,62
	Итого за Прием:	641	60,00	17,07	15,59	81,69	505,85

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М. Ижболдина

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **23 ноября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
ТТк155	Сардельки молодежные	60	36,47	7,45	4,95	2,52	93,05
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
	Хлеб пшеничный	47	4,26	3,36	0,41	20,87	102,39
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	467	55,51	17,20	10,76	79,66	490,85
О Б Е Д							
	огурец свежий	10	1,27	0,11	0,01	0,48	2,19
114\05уд	Суп Нугыли шyd	200	10,28	4,74	3,55	21,27	132,28
476/97	Котлеты домашние	55	30,49	7,69	6,37	5,73	99,34
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,51	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	2,01	0,25	12,44	61,00
	Итого за Обед:	775/10	63,89	18,45	15,09	76,55	573,46
	Итого за День:	1185/17	119,40	35,65	25,85	156,21	1064,31
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
ТТк155	Сардельки молодежные	60	36,47	7,45	4,95	2,52	93,05
516/04	Макаронные изделия отварные	160	11,60	6,19	5,35	41,15	236,89
	Хлеб пшеничный	47	4,26	3,36	0,41	20,87	102,39
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	467	55,51	17,20	10,76	79,66	490,85
О Б Е Д							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
114\05уд	Суп Нугыли шyd	200	10,28	4,74	3,55	21,27	132,28
476/97	Котлеты домашние	55	30,49	7,69	6,37	5,73	99,34
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,51	220,13
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,50	2,01	0,25	12,44	61,00
	Итого за Прием:	693	75,13	19,17	20,48	92,26	685,75
	Итого за День:	1160	130,64	36,37	31,24	171,92	1176,60

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 23 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
ТТк155	Сардельки молодежные	70	42,54	8,69	5,77	2,94	108,56
601/04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,13	4,82	5,27	62,87
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Хлеб пшеничный	47	4,26	3,36	0,41	20,87	102,39
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	517	67,00	19,18	16,06	82,78	554,43
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
612/04	Маринад овощной	60	7,57	0,90	5,44	6,64	76,66
114\04уд	Суп, Нугыли шyd	200	10,28	4,74	3,55	21,27	132,28
476/97	Котлеты домашние	90	49,89	12,57	10,41	9,37	162,56
512/04	Рис припущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,94	234,81
699/04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	755	97,00	25,30	25,00	102,34	789,71
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
114\04уд	Суп Нугыли шyd	200	10,28	4,74	3,55	21,27	132,28
476/97	Котлеты домашние	60	33,26	8,38	6,94	6,25	108,37
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,51	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	27	2,47	2,01	0,25	12,44	61,00
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	657	67,00	20,25	15,84	82,94	612,90
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
114\04уд	Суп Нугыли шyd	200	10,28	4,74	3,55	21,27	132,28
476/97	Котлеты домашние	50	27,72	6,99	5,79	5,21	90,31
512/04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,51	220,13
	Хлеб пшеничный	30	2,65	2,15	0,27	13,32	65,36
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	630	60,00	17,78	14,52	76,43	566,60

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
Неделя: Первая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №85"
О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 24 ноября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,56	11,27	8,84	18,19	194,48
	Хлеб дарницкий	31	2,54	1,96	0,31	10,16	52,16
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	410/7	53,28	13,43	9,20	43,47	305,16

ОБЕД

01.\08	Салат из свежих огурцов	45	10,07	0,32	4,45	1,40	46,04
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	10,55	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	70	24,12	10,38	8,66	5,94	152,33
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	24	2,00	1,79	0,22	11,10	54,46
	Итого за Обед:	775/10	66,12	19,29	21,35	78,18	592,49
	Итого за День:	1185/17	119,40	32,72	30,55	121,65	897,65

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	150	9,06	3,39	5,12	20,99	158,52
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,56	11,27	8,84	18,19	194,48
766\04	Сдоба обыкновенная	40	4,18	3,19	2,14	22,26	120,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	475	63,98	18,05	16,15	76,56	531,96

ОБЕД

01.\08	Салат из свежих огурцов	45	10,07	0,32	4,45	1,40	46,04
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	10,55	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	70	24,12	10,38	8,66	5,94	152,33
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	31	2,54	1,96	0,31	10,16	52,16
	Итого за Прием:	696	66,66	19,46	21,44	77,24	590,19
	Итого за День:	1171	130,64	37,51	37,59	153,80	1122,15

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

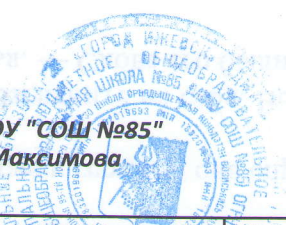
Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Первая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 24 ноября 2023 год



сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\04	Каша пшеничная с молоком ,вязкая	200	12,08	4,51	6,82	27,98	211,36
366\04	Запеканка из творога со сгущен.молоком	70\15	47,56	11,27	8,84	18,19	194,48
766\04	Сдоба обыкновенная	40	4,18	3,19	2,14	22,26	120,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
Итого за Завтрак:		525	67,00	19,17	17,85	83,55	584,80
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
01.\08	Салат из свежих огурцов	60	13,43	0,43	5,93	1,87	61,39
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)с куриной грудкой	200/10	21,19	5,84	3,12	27,85	141,02
170\04уд	Битки Удмуртские	90	31,00	13,34	11,13	7,63	195,85
520\04	Пюре картофельное	165	17,82	3,57	5,95	26,20	171,09
Ттк10	Напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб пшеничный	25	2,24	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		770	97,00	26,19	26,54	100,96	732,26
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	250	13,18	4,20	3,20	26,00	157,00
170\04уд	Битки Удмуртские	90	31,00	13,34	11,13	7,63	195,85
520\04	Пюре картофельное	160	17,28	3,47	5,77	25,41	165,91
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,36	1,87	0,23	11,55	56,64
Итого за Прием:		726	67,00	23,08	20,38	85,71	633,92
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
110\04уд	Тыкмач(суп с тестом)	200	10,55	3,36	2,56	20,80	125,60
170\04уд	Битки Удмуртские	80	27,56	11,86	9,90	6,79	174,10
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,51	2,01	0,25	12,44	61,00
Итого за Прием:		658	60,00	20,67	18,17	78,97	574,76

Заведующий производством :

Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина