

День: *Среда*  
 Неделя: *Первая*  
 Период: *весенне-летний*  
 Возраст: *7-11 лет*



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
*О.С. Максимова*

Меню на 30 апреля 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование  Блюда	Выход  грамм	Цена  руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
158	Салат из квашенной капусты	60	9,83	0,94	3,00	5,97	53,02
156	шницель любительский	70	42,02	11,20	7,86	9,70	152,37
т.4/2004	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	25,62	153,90
10	напиток из черноплодной рябины	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>522</b>	<b>72,00</b>	<b>17,32</b>	<b>15,81</b>	<b>71,41</b>	<b>487,29</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
ТТК 186	салат картофельный с скукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник ленинградский с грудкой курино	200/10	23,95	1,93	3,79	19,23	128,88
ТТК 164	Котлета "Московская"	90	52,35	12,85	10,38	15,96	176,86
302/04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
<b>Итого за Обед:</b>		<b>833</b>	<b>108,00</b>	<b>25,44</b>	<b>24,23</b>	<b>110,79</b>	<b>730,80</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
132/04	Рассольник ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	170	11,18	5,20	6,03	28,02	180,05
635/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
<b>Итого за Прием:</b>		<b>678</b>	<b>72,00</b>	<b>19,95</b>	<b>18,03</b>	<b>91,78</b>	<b>583,97</b>

	<b>Итого за Прием:</b>	<b>838/10</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Заведующий производством :

*Мах*

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Среда**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **весенне-летний**

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **30 апреля 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>200</b>	<b>51,16</b>	<b>6,80</b>	<b>22,25</b>	<b>69,22</b>	<b>497,52</b>

	огурец свежий	15	6,35				
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	70	40,72	9,99	8,07	12,41	137,56
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>673</b>	<b>76,96</b>	<b>19,34</b>	<b>17,32</b>	<b>88,48</b>	<b>562,79</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>873</b>	<b>128,12</b>	<b>26,14</b>	<b>39,57</b>	<b>157,70</b>	<b>1060,31</b>

<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-18 лет</b>							
ттк14	манник со сгущенным молоком	100/15	47,98	6,60	22,20	54,10	439,00
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>200</b>	<b>51,16</b>	<b>6,80</b>	<b>22,25</b>	<b>69,22</b>	<b>497,52</b>

<b>ОБЕД</b>							
ТТК186	салат картофельный с скукурузой	60	11,33	0,86	3,29	5,78	55,36
132/04	Рассольник по-ленинградский	200	13,30	1,85	3,61	18,32	122,75
ТТК 164	Котлета "Московская"	80	45,06	11,42	9,22	14,18	157,21
302/04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,72	158,87
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	38	3,62	2,71	0,27	17,91	85,09
	Хлеб Дарницкий	32	2,73	1,96	0,31	10,16	52,15
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>760</b>	<b>89,01</b>	<b>23,59</b>	<b>22,07</b>	<b>106,19</b>	<b>689,95</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>960</b>	<b>140,17</b>	<b>30,39</b>	<b>44,32</b>	<b>175,41</b>	<b>1187,47</b>

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: весенне-летний  
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Меню на 2 мая 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
423\04	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>508</b>	<b>72,00</b>	<b>16,41</b>	<b>16,13</b>	<b>70,32</b>	<b>525,54</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>834</b>	<b>108,00</b>	<b>25,24</b>	<b>26,50</b>	<b>101,55</b>	<b>734,91</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,46	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,26	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	150	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,91	2,86	0,35	17,76	87,14
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>661</b>	<b>72,00</b>	<b>17,36</b>	<b>15,49</b>	<b>83,27</b>	<b>481,60</b>


Заведующий производством :

*Щанова*

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

*Ижболдина*

Т.М.Ижболдина



День: Четверг  
 Неделя: Первая  
 Период: весенне-летний

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "СОШ № 85"  
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ

Меню на 2 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>434</b>	<b>25,56</b>	<b>9,89</b>	<b>6,17</b>	<b>71,50</b>	<b>393,07</b>
<b>ОБЕД</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	90	54,93	10,84	8,88	12,87	113,99
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>824</b>	<b>102,56</b>	<b>24,04</b>	<b>25,51</b>	<b>100,12</b>	<b>722,25</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1258</b>	<b>128,12</b>	<b>33,93</b>	<b>31,68</b>	<b>171,62</b>	<b>1115,32</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>434</b>	<b>25,56</b>	<b>9,89</b>	<b>6,17</b>	<b>71,50</b>	<b>393,07</b>
<b>О Б Е Д</b>							
612\04	Маринад овощной с томатом	90	11,48	1,35	8,16	9,95	114,99
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	200	21,56	4,94	6,48	28,66	293,51
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>894</b>	<b>114,61</b>	<b>26,53</b>	<b>29,61</b>	<b>109,49</b>	<b>819,16</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1328</b>	<b>140,17</b>	<b>36,42</b>	<b>35,78</b>	<b>180,99</b>	<b>1212,23</b>

Заведующий производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: **Пятница**  
 Неделя: **Первая**  
 Период: **Весенне-летний**  
 Возраст: **7-11 лет**

*Утверждаю:*  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

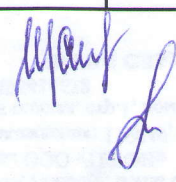
**Меню на 3 мая 2024 год**

сборник № рецептуры	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			Калл
	Блюда	грамм	руб	Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
366/04	Пудинг из с творога со сгущ молоком	75/15	50,95	11,95	9,24	18,40	202,04
741/04	Шанежка наливная с яйцом	40	5,79	2,40	1,36	20,52	107,06
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>72,00</b>	<b>19,06</b>	<b>17,46</b>	<b>82,01</b>	<b>578,97</b>

<b>ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	65	10,65	1,02	3,25	6,47	57,44
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	160	20,41	3,46	5,77	25,41	165,91
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	38	3,59	2,71	0,33	16,88	82,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Обед:</b>		<b>783</b>	<b>108,00</b>	<b>24,16</b>	<b>24,48</b>	<b>115,93</b>	<b>739,64</b>

<b>КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.</b>							
110/04	Тыкмач (суп с тестом)	200	12,80	3,36	2,57	20,80	125,60
87/08	Суфле Золотая рыбка	70	31,75	7,60	9,18	7,14	127,19
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,42	2,56	0,31	15,99	78,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
<b>Итого за Прием:</b>		<b>676</b>	<b>72,00</b>	<b>18,18</b>	<b>17,71</b>	<b>89,22</b>	<b>577,88</b>


Заведующая производством :



А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина



День: Пятница  
 Неделя: Первая  
 Период: Весенне-летний

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 85  
 О.С. Максимова

Категория Дети с ОВЗ Меню на 3 мая 2024 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>485</b>	<b>27,56</b>	<b>9,81</b>	<b>9,74</b>	<b>86,69</b>	<b>497,39</b>
<b>ОБЕД</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	31,75	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	22	2,49	1,65	0,19	9,30	47,92
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>866/10</b>	<b>100,56</b>	<b>22,20</b>	<b>25,54</b>	<b>103,89</b>	<b>692,72</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1316/10</b>	<b>128,12</b>	<b>32,01</b>	<b>35,28</b>	<b>190,58</b>	<b>1190,11</b>
<b>ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет</b>							
т.4/2004	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12,08	4,51	6,81	27,97	211,35
741/04	Шанежка наливная с яйцом	85	12,30	5,10	2,88	43,60	227,52
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>485</b>	<b>27,56</b>	<b>9,81</b>	<b>9,74</b>	<b>86,69</b>	<b>497,39</b>
<b>О Б Е Д</b>							
45/04	Салат из квашеной капусты	100	16,39	1,56	5,00	9,95	88,36
110/04	Тыкмач (суп с тестом) с куриной грудкой	200/10	23,45	5,84	3,12	26,96	141,02
87/08	Суфле Золотая рыбка	90	40,83	9,78	11,81	9,19	163,54
520/04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699/04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	40	3,74	2,85	0,34	17,76	87,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	<b>Итого за Прием:</b>	<b>810</b>	<b>112,61</b>	<b>24,62</b>	<b>25,88</b>	<b>118,70</b>	<b>764,54</b>
	<b>Итого за День:</b>	<b>1295</b>	<b>140,17</b>	<b>34,43</b>	<b>35,62</b>	<b>205,39</b>	<b>1261,93</b>

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина