

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ № 85"
О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **7 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Завтрак:	434	25,56	9,89	6,17	71,50	393,07

ОБЕД

612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	90	54,93	10,84	8,88	12,87	113,99
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	824	102,56	24,04	25,51	100,12	722,25
	Итого за День:	1258	128,12	33,93	31,68	171,62	1115,32

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,98	7,33	5,86	31,73	222,66
699\04	Напиток лимонный	200	7,35	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Итого за Прием:	434	25,56	9,89	6,17	71,50	393,07

ОБЕД

612\04	Маринад овощной с томатом	90	11,48	1,35	8,16	9,95	114,99
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	200	21,56	4,94	6,48	28,66	293,51
686\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	894	114,61	26,53	29,61	109,49	819,16
	Итого за День:	1328	140,17	36,42	35,78	180,99	1212,23

Заведующий производством :

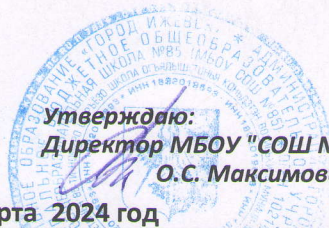
А.Н. Щанова

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Четверг**
 Неделя: **Первая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 7 марта 2024 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 72 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60\50	38,17	8,13	10,83	2,25	176,57
526\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	20	8,08	0,15	0,02	0,64	2,92
	Хлеб дарницкий	28	2,45	1,71	0,27	8,89	45,63
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	508	72,00	16,41	16,13	70,32	525,54

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 108 РУБ. 00 КОП							
612\04	Маринад овощной с томатом	70	9,18	1,05	6,35	7,74	89,44
139\04	Суп картофельный с бобовыми	250	13,07	4,35	4,56	20,01	118,82
Ттк175	Гуляш из куриного филе	100	60,37	12,04	9,87	14,30	126,65
512\04	Рис прпущенный	160	17,25	3,95	5,18	22,93	234,81
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	34	3,23	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	834	108,00	25,24	26,50	101,55	734,91

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О, М/Д и ТЖС стоимостью 72 рубл. 00 коп.							
139\04	Суп картофельный с бобовыми	200	10,46	3,48	3,64	16,00	94,81
Ттк175	Гуляш из куриного филе	70	42,26	8,42	6,90	10,01	88,65
302\04	Каша рисовая вязкая	150	12,19	2,40	4,50	24,50	152,00
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	41	3,91	2,86	0,35	17,76	87,14
	Итого за Прием:	661	72,00	17,36	15,49	83,27	481,60

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

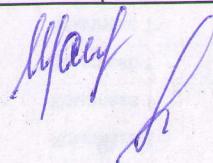
Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **11 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Завтрак:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
ОБЕД							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
Ттк170	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	110	49,06	9,69	7,76	9,74	184,41
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	36	3,05	2,20	0,34	11,43	55,42
	Итого за Обед:	882	95,95	24,11	25,67	104,27	795,02
	Итого за День:	1314	128,12	33,90	34,22	172,62	1167,94
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	200	20,14	6,51	6,97	36,74	218,21
	Хлеб пшеничный	32	2,89	2,28	0,28	14,21	69,71
Ттк163	Чай с молоком с сахаром	200	9,14	1,00	1,30	17,40	85,00
	Итого за Прием:	432	32,17	9,79	8,55	68,35	372,92
О Б Е Д							
ТТК 181	Салат "Петровский"	75	10,57	1,04	4,25	8,38	92,25
Ттк170	Суп из овощей	250	16,87	4,00	7,66	18,42	130,68
ТТК 143	Колобки куриные	140	62,44	12,34	9,88	12,40	234,70
302\04	Каша пшенная вязкая	170	9,38	4,05	5,25	22,97	184,42
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	41	3,84	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,72	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	896	108,00	25,78	27,64	101,85	822,49
	Итого за День:	1328	140,17	35,57	36,19	170,20	1195,41

Заведующий производством :

Бухгалтер-калькулятор:



А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Весенне-летний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **12 марта 2024 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 128 РУБ. 12 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	2,50	1,99	0,24	12,43	60,99
	Итого за Завтрак:	398	33,82	7,61	13,04	66,86	415,95
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	60	7,58	0,80	2,68	11,56	69,06
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлеты сытные	75	46,08	11,18	6,76	7,23	128,42
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,62	2,14	0,26	13,32	65,35
	Хлеб дарницкий	31	2,49	1,89	0,29	9,84	50,53
	Итого за Обед:	796	94,30	24,11	23,40	107,17	682,92
	Итого за День:	1194	128,12	31,72	36,44	174,03	1098,87
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 140 РУБ. 17 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4\04	Каша гречневая молочная	170	28,14	5,42	12,75	39,31	296,44
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,10	15,00	59,00
	Хлеб пшеничный	35	3,17	2,50	0,31	15,54	76,25
	Итого за Прием:	388	34,49	8,12	13,16	69,85	431,69
ОБЕД							
24\08	Салат из свеклы с изюмом	70	8,84	0,93	3,13	13,48	80,57
134\04	Суп крестьянский с крупой	250	8,30	4,73	7,97	15,93	116,46
Ттк180	Котлеты сытные	90	55,31	12,48	8,11	8,68	154,11
520\04	Пюре картофельное	150	19,13	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	8,10	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	41	3,85	2,93	0,36	18,21	89,32
	Хлеб дарницкий	25	2,15	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Прием:	826	105,68	25,97	25,25	113,53	734,31
	Итого за День:	1214	140,17	34,09	38,41	183,38	1166,00

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

