

День: Понедельник
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 27 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
ИТОГО:			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	185	18,64	6,21	6,45	26,80	201,85
334\97	Омлет натуральный	60	23,45	6,23	8,69	1,16	107,61
Ттк75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	85	13,57	0,49	0,27	15,79	63,34
	Хлеб пшеничный	28	2,56	2,00	0,25	12,43	61,00
Ттк59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
Итого за Завтрак:		558	67,00	15,44	15,83	76,45	512,04

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

43\04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	2,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	250	15,07	1,93	3,86	11,18	88,19
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	90	57,86	15,79	13,20	10,20	228,90
587\04	Соус томатный	30	3,61	0,46	1,51	2,47	25,18
т.4\04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	21,49	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	33	2,97	2,36	0,29	14,65	71,89
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
Итого за Обед:		843	97,00	26,09	26,73	87,25	713,36

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

56\08	Суп из овощей	200	12,05	1,54	3,08	8,94	70,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	65	41,78	11,40	9,53	7,36	165,31
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,73	2,14	0,26	13,31	65,35
Итого за Прием:		645	67,00	18,30	17,27	68,74	504,02

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

56\08	Суп из овощей	200	12,05	1,54	3,08	8,94	70,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	55	35,35	9,64	8,06	6,23	139,88
т.4\04	Каша перловая вязкая	150	7,26	3,02	4,35	24,01	144,29
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	26	2,16	1,58	0,24	8,25	42,38
Итого за Прием:		631	60,00	17,31	35,44	182,83	455,62

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Понедельник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
О.С. Максимова



Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **27 ноября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	5,03	5,22	21,72	163,66
334\97	Омлет натуральный	55	21,49	5,71	7,96	1,06	98,64
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	432	42,23	12,67	13,42	34,77	321,12
О Б Е Д							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	200	12,05	1,54	3,08	8,94	70,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	70	45,00	12,28	10,26	7,93	178,03
т.4/04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	21,49	153,90
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	32	2,86	2,28	0,28	14,20	69,71
	Хлеб дарницкий	26	1,41	1,58	0,24	8,25	42,38
	Итого за Обед:	761	77,17	22,01	23,54	81,72	627,27
	Итого за День:	1184	119,40	34,68	36,96	116,49	948,39
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
T.4\04	Каша Геркулес с молоком, вязкая	150	15,11	5,03	5,22	21,72	163,66
334\97	Омлет натуральный	55	21,49	5,71	7,96	1,06	98,64
	Хлеб пшеничный	27	2,45	1,93	0,24	11,99	58,82
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	432	42,23	12,87	13,47	49,89	379,64
О Б Е Д							
43/04	Салат из белокачанной капусты	60	4,93	0,91	4,99	5,79	54,18
56\08	Суп из овощей	200	12,05	1,54	3,08	8,94	70,55
ТТК 105	Котлета куриная Нежная	70	45,00	12,28	10,26	7,93	178,03
т.4/04	Каша перловая вязкая	160	7,74	3,22	4,64	21,49	153,90
705\04	Напиток из плодов шиповника	200	13,70	0,70	0,30	29,50	130,00
	Хлеб пшеничный	32	2,86	2,28	0,28	14,20	69,71
	Хлеб дарницкий	26	2,13	1,58	0,24	8,25	42,38
	Итого за Прием:	748	88,41	19,17	45,72	185,74	698,75
	Итого за День:	1180	130,64	32,04	59,19	235,63	1078,39

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №85"
 О.С. Максимова

Меню на 28 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
	Блюда			Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК						
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП

612/04	Маринад овощной с томатом	70	8,83	1,05	6,35	7,74	89,44
Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	78,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	44	3,93	3,14	0,39	19,54	95,86
	Итого за Завтрак:	514	67,00	16,02	17,20	80,38	580,60

ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП

34\13	Салат из свеклы отварной	70	5,25	0,94	5,75	6,84	60,99
134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,27	15,93	122,71
Ттк180	Котлета Бриз	90	54,04	13,98	9,11	8,68	159,11
520/04	Пюре картофельное	175	18,90	3,78	6,31	27,79	181,46
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	25	2,25	1,79	0,22	11,10	54,46
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	830	97,00	26,57	26,86	101,36	707,67

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для малообеспеченных стоимостью 67 рубл. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	250	6,80	4,73	5,27	15,93	122,71
Ттк180	Котлета Бриз	65	39,02	10,09	6,57	6,26	114,91
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,80	1,43	0,17	8,88	43,56
	Итого за Прием:	685	67,00	19,69	17,47	70,01	495,24

КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	55	33,02	8,54	5,56	5,30	97,23
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	24	2,16	1,71	0,21	10,65	52,28
	Итого за Прием:	629	60,00	17,47	15,44	67,63	461,73

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Вторник**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на 28 ноября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК							
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	78,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	Итого за Завтрак:		54,09	15,69	10,97	67,09	472,95

ОБЕД

134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	65	39,02	10,09	6,57	6,26	114,91
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	28	1,47	2,00	0,24	12,43	60,99
	Итого за Обед:	643	65,31	19,31	16,48	70,37	488,12
	Итого за День:		119,40	35,00	27,45	137,46	961,07

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

Ттк156	Шницель Любительский	50	29,95	8,00	5,59	6,93	78,83
512\04	Рис припущенный	150	16,17	3,70	4,86	21,50	220,13
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,79	3,79	0,47	23,54	115,47
	Итого за Прием:	453	54,09	15,69	10,97	67,09	472,95

О Б Е Д

34\13	Салат из свеклы отварной	70	5,25	0,94	5,75	6,84	60,99
134/04	Суп крестьянский с крупой	200	5,44	3,78	4,21	12,74	98,16
Ттк180	Котлета Бриз	65	39,02	10,09	6,57	6,26	114,91
520/04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	28	2,52	2,00	0,24	12,43	60,99
	Итого за Прием:	713	76,55	20,18	22,19	86,76	586,93
	Итого за День:	1166	130,64	34,68	33,16	153,85	1059,88

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Категория **Дети с ОВЗ**

Меню на **29 ноября 2023 год**

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Завтрак:		29,83	9,88	6,11	63,68	359,82

ОБЕД

13\04уд	Салат Сезонный	60	7,74	0,66	2,99	5,92	50,59
109\04	Пуштые шyd	250	14,23	1,45	3,60	19,84	123,78
ТТк10	Котлета, рубленая куриная	80	48,84	13,38	8,46	11,89	153,62
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,70	3,79	0,46	23,54	115,45
	Итого за Обед:		89,57	25,28	20,57	114,89	724,05
	Итого за День:		119,40	35,16	26,68	178,57	1083,87

ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т. 4\04	Каша гречневая с молоком, вязкая	200	14,99	7,33	5,87	31,73	222,67
639\04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
	Итого за Прием:	427	29,83	9,88	6,11	63,68	359,82

ОБЕД

13\04уд	Салат Сезонный	60	7,74	0,66	2,99	5,92	50,59
109\04	Пуштые шyd	250	14,23	1,45	3,60	19,84	123,78
ТТк10	Котлета, рубленая куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	172,83
601\04	Соус сметанный с томатом	50	6,14	1,12	4,82	5,26	62,86
516\04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	53	4,70	3,79	0,46	23,54	115,45
	Итого за Прием:	853	100,81	28,08	26,45	121,64	806,12
	Итого за День:	1280	130,64	37,96	32,56	185,32	1165,94

Заведующий производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Среда**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**
 Возраст: **7-11 лет**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 29 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
423\94	Тефтели (с рисом)	60/50	38,01	8,13	10,83	11,95	176,57
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
	Огурец свежий	15	3,27	0,11	0,01	0,48	2,19
	Хлеб пшеничный	27	2,42	1,93	0,24	11,99	58,82
639/04	Компот из смеси сухофруктов	200	12,42	0,62	0,00	19,96	78,33
	Итого за Завтрак:	502	67,00	16,59	16,09	82,96	538,00
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
13\04уд	Салат Сезонный	60	7,74	0,66	2,99	5,92	50,59
109/04	Пуштые шyd	250	14,23	1,45	3,60	19,84	123,78
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	90	53,94	15,06	9,52	13,38	172,83
601/04	Соус сметанный с томатом	25	3,07	0,56	2,41	2,63	31,43
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	26	2,32	1,86	0,23	11,55	56,64
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	821	97,00	26,81	24,00	113,37	748,48
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
109/04	Пуштые шyd	200	11,38	1,16	2,88	15,87	99,02
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	65	38,95	10,87	6,87	9,66	124,82
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	29	2,61	2,07	0,25	12,88	63,17
	Итого за Прием:	644	67,00	20,10	15,06	92,11	567,62
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
109/04	Пуштые шyd	200	11,38	1,16	2,88	15,87	99,02
ТТк10	Котлета, рубленная куриная	55	32,96	9,20	5,81	8,17	105,61
516/04	Макаронные изделия отварные	150	10,88	5,80	5,01	38,58	222,09
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб дарницкий	20	1,60	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Прием:	625	60,00	17,58	13,94	84,09	517,84

Заведующий производством :

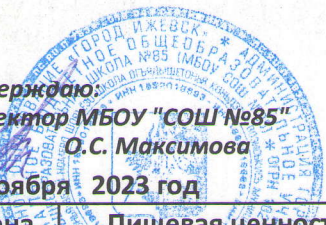
Бухгалтер-калькулятор:

А.Н. Щанова

Т.М.Ижболдина

День: Четверг
Неделя: Вторая
Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
Директор МБОУ "СОШ №85"
О.С. Максимова



Категория Дети с ОВЗ

Меню на 30 ноября 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	49	9,59	4,58	5,57	25,66	172,95
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Завтрак:	475,00	30,69	8,98	11,34	73,02	439,49

ОБЕД

25\04	Салат Степной из разных овощей	65	8,80	1,03	2,50	6,53	50,37
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,53	2,45	7,33	10,75	97,58
ткк№179	Котлетка Донская	80	46,24	12,32	9,04	8,35	144,43
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,23	2,50	0,30	15,54	76,25
	Итого за Обед:	780	88,71	23,02	24,50	90,57	623,84
	Итого за День:	1277	119,40	32,00	35,84	163,59	1063,33

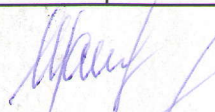
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет

т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
413\04уд	Ватрушка наливная	49	9,59	4,58	5,57	25,66	172,95
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Прием:	449	37,19	8,78	11,29	77,86	456,82

О Б Е Д

25\04	Салат Степной из разных овощей	65	8,80	1,03	2,50	6,53	50,37
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,53	2,45	7,33	10,75	97,58
ткк№179	Котлетка Донская	90	50,98	13,87	10,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,73	158,87
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	35	3,23	2,50	0,30	15,54	76,25
	Итого за Прием:	790	93,45	24,57	25,63	91,62	641,90
	Итого за День:	1239	130,64	33,35	36,92	169,48	1098,72

Заведующая производством :

 А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

 Т.М.Ижболдина

День: Четверг
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний
 Возраст: 7-11 лет

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова

Меню на 30 ноября 2023 год

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4\2004	Каша рисовая с молоком, вязкая	200	17,92	4,20	5,72	32,24	208,02
342\04	Омлет с сыром	60	29,81	7,77	8,39	1,06	120,10
413\04уд	Ватрушка наливная	49	9,59	4,58	5,57	25,66	172,95
ТТК№10	Напиток из черноплодной рябинв	200	9,68	0,00	0,00	19,96	75,85
	Итого за Завтрак:	509	67,00	16,55	19,68	78,92	576,92
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
25/.04	Салат Степной из разных овощей	65	8,80	1,03	2,50	6,53	50,37
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,53	2,45	7,33	10,75	97,58
ткк№179	Котлетка Донская	90	50,98	13,87	10,17	9,40	162,49
302\04	Каша гречневая вязкая	175	11,42	5,36	6,21	28,85	185,35
699\04	Напиток лимонный	200	8,12	0,13	0,01	24,67	96,34
	Хлеб пшеничный	34	3,10	2,43	0,30	15,10	74,07
	Хлеб дарницкий	25	2,05	1,53	0,24	7,94	40,75
	Итого за Обед:	839	97,00	26,80	26,76	103,24	706,95
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,53	2,45	7,33	10,75	97,58
ткк№179	Котлетка Донская	70	39,65	10,78	7,91	7,31	126,38
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	20	1,85	1,42	0,17	8,88	43,57
	Итого за Прием:	690	67,00	19,44	20,78	66,79	484,92
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ:с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
124\04	Щи из св капусты с картофелем	250	12,53	2,45	7,33	10,75	97,58
ткк№179	Котлетка Донская	55	31,15	8,47	6,21	5,74	99,29
302\04	Каша гречневая вязкая	150	9,79	4,59	5,32	24,73	158,87
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	37	3,35	2,64	0,32	16,43	80,60
	Итого за Прием:	692	60,00	18,35	19,23	72,77	494,86

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: **Пятница**
 Неделя: **Вторая**
 Период: **Осенне-зимний**

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О. С. Максимова

Возраст: **7-11 лет**

Меню на **1 декабря 2023 год**

сборник № рецептуры	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 67 РУБ. 00 КОП							
т.4.2004	Каша пшеничная молочная	150/10	25,11	6,45	13,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	100	15,97	0,57	0,32	18,58	74,52
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,49	2,68	19,97	138,07
ТТК№59	Чай с шиповником	200	8,78	0,51	0,17	20,27	78,24
	Итого за Завтрак:	527	67,00	16,02	16,46	83,54	583,20
ОБЕД КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 97 РУБ. 00 КОП							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя с кур груд	250\12,5	24,06	5,95	7,63	15,04	135,32
390\04	Котлеты рыбные любительские	90	34,15	11,34	7,61	6,14	128,90
520\04	Пюре картофельное	175	18,90	3,78	6,31	27,79	181,46
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	31	2,82	2,21	0,27	13,77	67,54
	Хлеб дарницкий	20	1,64	1,22	0,19	6,35	32,60
	Итого за Обед:	848,5	97,00	25,69	25,53	101,31	706,59
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ : для М/О и М/Д стоимостью 67 рубл. 00 коп.							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	90	34,15	11,34	7,61	6,14	128,90
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	30	2,72	2,13	0,26	13,32	65,36
	Итого за Прием:	630	67,00	19,81	18,33	72,20	523,32
КОМПЛЕКС БЕСПЛАТНОГО ПИТАНИЯ КАТЕГОРИИ: с трудной жизненной ситуацией стоимостью 60 руб. 00 коп.							
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	70	26,56	8,82	5,91	4,77	100,25
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
685\04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Хлеб пшеничный	36	3,31	2,56	0,31	15,99	78,43
	Итого за Прием:	706	60,00	17,72	16,68	73,50	507,74

Заведующая производством :

А.Н. Щанова

Бухгалтер-калькулятор:

Т.М.Ижболдина

День: Пятница
 Неделя: Вторая
 Период: Осенне-зимний

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 85"
 О.С. Максимова




Категория Дети с ОВЗ

Меню на 1 декабря 2023 год

сборник № рецептур	Наименование Блюда	Выход грамм	Цена руб	Пищевая ценность			Калл
				Белки грамм	Жиры грамм	Углев грамм	
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 119 РУБ. 40 КОП возраст категория 7-11 лет							
т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,39	0,22	13,00	52,16
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	497	42,17	9,18	12,82	66,16	468,41
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	80	29,76	10,08	7,59	5,45	114,57
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Обед:	780	77,23	21,31	22,05	97,81	663,23
	Итого за День:	1363	119,40	30,49	34,87	163,97	1131,64
ЗАВТРАК КОМПЛЕКС СТОИМОСТЬЮ 130 РУБ. 64 КОП возраст категория 12-17 лет							
т.4.2004	Каша пшенная молочная	150/10	25,11	6,45	12,29	24,72	292,37
ТТК№75	Десерт фруктовый "Яблоки с сахаром"	70	11,18	0,39	0,22	13,00	52,16
741\04	Ватрушка с творогом	67	17,14	8,49	2,68	19,97	138,07
685/04	Чай с сахаром	200	3,18	0,20	0,05	15,12	58,52
	Итого за Прием:	497	56,61	15,53	15,24	72,81	541,12
О Б Е Д							
43\04	Салат из белокачанной капусты	70	5,75	1,06	3,49	6,75	63,21
148\04	Суп лапша домашняя	250	10,75	2,90	5,00	13,80	115,00
390\04	Котлеты рыбные любительские	70	26,56	8,82	5,91	4,77	100,25
520\04	Пюре картофельное	150	16,20	3,24	5,41	23,82	155,54
699\04	Напиток апельсиновый	200	9,68	0,13	0,03	25,47	97,56
	Хлеб пшеничный	30	2,70	2,14	0,26	13,32	65,36
	Хлеб дарницкий	29	2,39	1,76	0,27	9,20	51,99
	Итого за Прием:	799	74,03	20,05	20,37	97,13	648,91
	Итого за День:	1296	130,64	35,58	35,61	169,94	1190,03

Заведующая производством :

Бухгалтер-калькулятор:

 А.Н. Щанова

 Т.М.Ижболдина